

# D RACIONÁLNÍ

# JÍDELNÍ LÍSTEK OD 6.1. DO 12.1. 2025

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
6.1.	Bílá káva A- 1,7, čaj PONDĚLÍ	Chléb žitný 100g. <i>A-1</i> Sýr žervé kelímek 50g <i>A-7</i> <b>Vitamínový nápoj 150ml</b>	Polévka zahradnická <i>A-1,9</i> <u>Kuřecí plátek přírodní. Rýže. Kompot <i>A-1</i></u> <b>Ovoce v želé 120g</b>	1. <u>Vepřové maso po štýrsku. Chléb 100g</u> <i>Dušené maso na slanině s kapustou, mrkvi dochucená kořením <i>A-1,9</i></i> 2. <u>Salát Camping domácí 150g. Houska 2 ks</u> <i>(salám točený, cibule, majonéza, hořčice, kečup, koření) <i>A-1,6,10,12</i></i>
7.1.	Bílá káva A- 1,7, čaj ÚTERÝ	1. Houska 2ks <i>A-1</i> Med porce 20g Máslo 10g 2ks <i>A-7</i> 2. Kaše ovesná s kakaem <i>A-7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka drožd'ová s krupicovými nočky <i>A-1,3,7,9</i> 1. <u>Guláš lázeňského šviháka Knedlíky houskové <i>A-1,3</i></u> <i>Porce dušeného masa na cibul. základě s kořením zdobený kapií, klobásou, křenem a cibulí</i> 2. <u>Fazole po breteňsku. Opékaný párek. Salát z kysaného zelí. <i>A-1,10</i></u> <b>Vícevrnná plundra 50g <i>A-1,3,7</i></b>	1. <u>Rizoto s vepřovým masem a zeleninou.</u> <u>Kompot <i>A-9</i></u> 2. <u>Pomazánka ze sardinek domácí 150g. Chléb 100g. Cherry rajčata. <i>A-1,4,7</i></u>
8.1.	Kakao <i>A-7</i> , čaj STŘEDA	Koláč selský ovocný 80g – 2ks <i>A-1,3,7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka boršč <i>A-1,7,9</i> <u>Vepřová pečeně po selsku. Dušený špenát. Brambory <i>A-1</i></u> <b>Termix 90g <i>A-7</i></b>	<u>Domácí sekaná. Hořčice. Okurka. Chléb 100g. <i>A-1,3,10</i></u>
9.1.	Bílá káva A- 1,7, čaj ČTVRTEK	1. Rohlík – 2ks <i>A-1</i> Máslo 10g – 2 ks Šunka 50g 2. Krém tvarohovo smetanový s kakaem 250g <i>A-7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka frankfurtská s párkem a bramborami <i>A-1</i> 1. <u>Domácí tvarohové buchty. Kakao. <i>A-1,3,7</i></u> 2. <u>Katův šleh. Bramboráčky. <i>A-1,3</i></u> <b>Přesnídávka ovocná 100g</b>	1. <u>Rybí filé pečené. Brambory s pažitkou.</u> <u>Obloha z rajčat <i>A-4,7</i></u> 2. <u>Mléčná rýže ochucená 200g. Máslo 10g -2 ks.</u> <u>Loupáčky 2 ks. Ovocné pyré. <i>A-1,3,7</i></u>
10.1.	Bílá káva A- 1,7, čaj PÁTEK	Chléb slunečnicový 100g <i>A-1,3,7</i> Pomazánka sýrová 70g <i>A-7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka čočková <i>A-1</i> <u>Luhačovický špaček z mletého masa. Brambory. Mrkvový salát. <i>A-1,3,10</i></u> <b>Pudink 125g <i>A-7</i></b>	1. <u>Polévka drůbková zahuštěná. Chléb 100g.</u> <u>Mandarinka. <i>A-1,7,9</i></u> 2. <u>Šlehaný tvaroh ochucený 100 g. Rohlík 2 ks. <i>A-1,7</i></u>
11.1.	Bílá káva A- 1,7, čaj SOBOTA	Houska 2ks. <i>A-1</i> Máslo 10g -2ks <i>A-7</i> Zakysaná smetana Moje chvilka višně 130g <i>A-7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka brokolicová s ovesnými vločkami <i>A-1</i> <u>Hovězí pečeně šenkýřská. Knedlíky houskové <i>A-1,3</i></u> <i>Plátek pečeného masa na cibulovém základě, podlévané pivem s vložkou kys.okurky a papriky</i> <b>Domácí moučník <i>A-1,3,7</i></b>	<u>Debrecínka 100g vak.</u> <u>Máslo 10g – 2ks. Chléb 100g. Okurka salátová. <i>A-1,7</i></u>
12.1.	Kakao <i>A-7</i> , čaj NEDĚLE	Vánočka 150g <i>A-1,3,7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka vývar s kapáním a zeleninou <i>A-1,3,7,9</i> <u>Vepřová krkovice pečená. Fazolové lusky na slanině.</u> <u>Brambory. <i>A-1,3</i></u> <b>Jogurt bílý 150g <i>A-7</i></b>	<u>Sýr Gervais s jarní cibulkou 80g. Rohlík 2ks.</u> <u>Cherry rajčata. <i>A-1,7</i></u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm *obsahuje alergen*, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u zaměstnanců stravovacího úseku.