

D RACIONÁLNÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 5.8. DO 11.8. 2024

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
5.8.	Bílá káva A-1,7, čaj PONDĚLÍ	Chléb 100g A-1 Vejce míchaná 100g A-3,7 Vitamínový nápoj 150ml	Polévka drožděvá s krupicovými nočky A-1,3,7 Kuřecí stehno po myslivecku. Rýže. A-1,12 <i>Kuřecí stehno pečené přelitě šťávou z cibulky, slaniny a žampionů, bílého vína</i> Čerstvé ovoce A-	1. <u>Bramborové šišky se strouhankou. Kompot A-1,3,7</u> 2. <u>Salát Camping domácí 150g. Houska 2 ks (salám, cibule, majonéza, hořčice, kečup, koření) A-1,6,10,12</u>
6.8.	Bílá káva A-1,7, čaj ÚTERÝ	1. Chléb žitný 100g. A-1 Máslo 10g -2 ks. A-7 Ovoce Sýr tavený 50g A-7 2. Kaše jáhlová s kakaem 300g A-7	Polévka brazilská s rýží A- Guláš z vepřového masa. Těstoviny. A-1,3 Jogurt ovocný 125g A-7	1. <u>Rybí filé pečené s rajčaty a cibulí. Brambory. A-4,7</u> 2. <u>Kefírové mléko ochucené 450g. Loupáček 2ks A-1,3,7</u>
7.8.	Kakao A-6,7, čaj STŘEDA	Šátečky s džemem 60g – 2ks A-1,3,7 Ovoce	Polévka vývar s nudlemi a zeleninou A-1,3,9 Čufty v rajské omáčce. Knedlíky houskové. A-1,3,7,9 Ovoce v želé 120g	<u>Krajanka paštika s pečeným masem. 100g. Rajče. Chléb 100g A-1</u>
8.8.	Bílá káva A-1,7, čaj ČTVRTEK	1. Rohlík 2ks. A-1 Máslo 10g -2 ks. A-7 Šunka 50g 2. Krupicový pudink s kakaem 280g A-1,7 Ovoce	Polévka vločková s vejci A-1,3,9 Hovězí maso na česneku. Špenát dušený. Brambory. A-1,3 Croissant 50g A-1,3,7	1. <u>Polévka ruský boršč. Chléb 100g A-1,7,9</u> 2. <u>Sýr Gervai s pažitkou 80g. Chléb 100g A-1,7</u>
9.8.	Bílá káva A-1,7, čaj PÁTEK	Chléb slunečnicový 100g A-1,3,7,8 Pomazánka ze strouhaného sýru 70g A-7 Ovoce	Polévka havířská fazolačka A-1 Plněné paprikové lusky pečené . Brambory. Salát rajský. A-3,7,12 (<i>pečené paprikové lusky plněné mletým okořeněným masem</i>) Koláček s tvarohem 40g A-1,3,7	1. <u>Kuřecí plátek přírodní. Šťouchané brambory s pórkem. A-1,7</u> 2. <u>Klatovský sulc 150g. Cibule. Ocet. Chléb 100g A-1,12</u>
10.8.	Bílá káva A-1,7, čaj SOBOTA	Houska 2ks. A-1 Ovoce Máslo 10g -2 ks A-7 Jogurt ovocný 150g A-7	Polévka drůbeží se zeleninou a tarhoňou A-1,9 Vepřové maso na houbách. Rýže. A-1 Oplatka A-1,7	<u>Šunka krájená lázeňská 100g. Salátová okurka 100g. Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g A-1,7</u>
11.8.	Kakao A-6,7, čaj NEDĚLE	Jablečný závin 200g A-1,3,7 Ovoce	Polévka vývar s drobením a zeleninou A-1,3,9 Hovězí pečeně budějovická. Knedlíky houskové. A-1,3,7 <i>Plátek pečeného masa podlévané paprikovou omáčkou se smetanou</i> Přesnídávka ovocná 100g	<u>Blaník camembert plísňový sýr 80g. Máslo 10g -2 ks. Houska -2 ks. A-1,7</u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm *obsahuje alergen*, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u zaměstnanců stravovacího úseku.