

# D RACIONÁLNÍ

# JÍDELNÍ LÍSTEK OD 30.12.2024 DO 5.1. 2025

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
30.12.	Bílá káva A- 1,7, čaj PONDĚLÍ	Chléb 100g A-1 Pomazánka sýrovo-tvarohová 70g A-7 <b>Vitamínový nápoj 150ml</b>	Polévka prácheňská A-1,3 <u>Čína z kuřecího masa. Rýže A-1,3</u>  <b>Ovocná přesnídávka 100g A-</b>	1. <u>Teplé párky 3 nožičky. Žitná houska 2ks. Hořčice.A-1,10</u> 2. <u>Pudink vařený s ovocem a piškoty. Loupáček 2ks. A-1,7</u>
31.12.	Kakao A-7, čaj ÚTERÝ	Šáteček tvarohový 60g – 2ks A-1,3,7 <b>Ovoce</b>	Polévka drůbková krémová s brokolící A-1,7 <u>Vinná klobása pečená.</u> <u>Brambory maštěné smaženou cibulkou. Kyselá okurka. A-1,7</u>  <b>Bílý jogurt 150g A-7</b>	<u>Řízek kuřecí smažený. Salát bramborový. A-1,3,7,9</u> <u>Obložený chlebiček A-1,3,7,12</u>
SVÁT EK 1.1.	Bílá káva A- 1,7, čaj STŘEDA	Chléb 100g. A-1 Sýr Duko s pažitkou 80g A-7 <b>Ovoce</b>	Polévka vývar s hovězím masem, nudlemi a zeleninou A-1,3,7,9 1. <u>Čočka na kyselo. Uzená kýta vařená. Kyselá okurka A-1,12</u> 2. <u>Bramborová kaše maštěná máslem. Uzená kýta vařená. Kyselá okurka. A-1,3,12</u> <b>Termix 90g A-7</b>	<u>Vejte 2 ks. Máslo 10g 2ks. Chléb 100g. Rajče. A-1, 3,7</u>
2.1.	Bílá káva A- 1,7, čaj ČTVRTEK	1. Rohlík 2ks A-1 Máslo 10g - 2 ks A-7 Šunka 50g 2. Kaše krupicová s kakaem A-1,7 <b>Ovoce</b>	Polévka chalupnická cibulovka A-3,9 1. <u>Hovězí pečeně frankfurtská. Houskové knedlíky A-1,3</u> 2. <u>Pečené rybí filé. Brambory. Zeleninová obloha.A-1,4,7</u> <b>Jogurt ovocný 150g A-7</b>	1. <u>Karbanátek pečený. Brambory. Okurka kyselá A-1,7</u> 2. <u>Závitok šunkový s pařížským salátem v aspiku 200g.( výrobek) Houska 2 ks A-1,9</u>
3.1.	Bílá káva A- 1,7, čaj PÁTEK	Chléb slunečnicový 100g A-1,3,7,8 Pomazánka ze strouhaného sýru 70g A-3,4,7 <b>Ovoce</b>	Polévka dýňová A-1,7 <u>Staročeská sekanina. Brambory. Kysané zelí. A-1,3,7</u>  <b>Koláček tvarohový 50g A-1,3,7</b>	1. <u>Polévka dršťková. Chléb 100g A-1</u> 2. <u>Sýr plátkový 100g. Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g. Paprika čerstvá. A-1,7</u>
4.1.	Bílá káva A- 1,7, čaj SOBOTA	Houska 2ks. A-1 Máslo 10g -2 ks A-7 Jogurt Florián 150g A-7 <b>Ovoce</b>	Polévka cizrnová A- 1,7 <u>Vepřové maso v mrkvi. Brambory. A-1,7</u>  <b>Plněný piškot Miky 70g A-1,3,7</b>	<u>Šunka kuřecí 100g.</u> <u>Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g. Salátová okurka. A-1,7</u>
5.1.	Kakao A-7, čaj NEDĚLE	Vánočka 150g A-1,3,7 <b>Ovoce</b>	Polévka vývar s drobením a zeleninou A-1,3,9 <u>Guláš Petra Voka. Houskové knedlíky. A-1,3,12 Kousky hov. a vepř. masa dušené na cibul.parikovém základě s vložkou zelenin. leča</u> <b>Přesnídávka ovocná 100g</b>	<u>Zálesák termizovaný smetanový lahůdkový 125g.</u> <u>Rohlík 2ks. Rajče. A-1,7</u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u zaměstnanců stravovacího úseku.