

# D RACIONÁLNÍ

# JÍDELNÍ LÍSTEK

# OD 3. 3. DO 9. 3. 2025

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
3.3.	PONDĚLÍ	Bílá káva A-1,7, čaj 1. Rohlík 2 ks A-1 Máslo 10g – 2 ks A-7 Šunka 50g 2. Kakaový pudink s piškoty 280g A-1,7 <b>Vitaminový nápoj</b>	Polévka krkonošská cibulačka A-3,9 1. <u>Smažený květák. Brambory. Tatarská omáčka A-1,3,7</u> 2. <u>Srbské rizoto. Salát z čínské zeleniny.</u> <u>(vepřové maso, papriky, rajčata)</u> <b>Ovoce</b>	1. <u>Těstoviny zapečené s vepřovým masem a hráškem. Okurka kyselá A-1,3</u> 2. <u>Pomazánka ze sardinek domácí 150g. Chléb 100g. A-1,4 Ředkvičky.</u>
4.3.	ÚTERÝ	Bílá káva A-1bc,7, čaj Pomazánka hermelínová 70g Chléb 100g A-1 <b>Ovoce</b>	Polévka krupicová s vejci a zeleninou A-1,3,9 1. <u>Husarská roláda. Bramborová kaše. Salát okurkový.</u> A-1,7 2. <u>Hrachová kaše s cibulkou. Sázené vejce. Salát z kysané zeleniny.</u> A-1 <b>Ovocný jogurt A-7</b>	<u>Plátkový sýr 100g. Máslo 10g -2ks. Chléb 100g A-1,7 Kedluben 70g.</u>
5.3.	STŘEDA	Kakao A-7, čaj Loupáček 3 ks A-1,3,7 <b>Ovoce</b>	Polévka vývar s kapáním a zeleninou A-1,3,7,9 1. <u>Vepřový vrabec. Kysané zelí. Bramborové knedlíky</u> A-1,3 2. <u>Listový závin plněný vepřovým masem a cibulí.</u> A-1 Salát z čínské zeleniny. <b>Přesnídávka ovocná 100g</b>	1. <u>Polévka drůbková jemná s rýží. Houska 2ks.</u> A-1,7,9 2. <u>Krajanka žervé s pažitkou 80g. Rajče.</u> <u>Žitný rohlík 50g 2ks A-1,7</u>
6.3.	ČTVRTEK	Bílá káva A-1,7, čaj 1. Tavený sýr 50g A-7 Chléb žitný 100g A-1 2. Kaše krupicová s mix ovocem 280g A-1,7 <b>Ovoce</b>	Polévka kulajda s houbami A-1 1. <u>Masová směs s pórkem a kapií. Rýže A-1</u> 2. <u>Žemlovka s tvarohem. Kompot A-1,3,7</u> <b>Miky – piškot s náplní 70g A-1,3,7</b>	1. <u>Párky teplé 3 nožičky. Hořčice. Rohlík 2ks. A-1,10</u> 2. <u>Bílý jogurt. Salát z čerstvé mrkve, jablek a kompotovaných meruněk 300g. Karlovarský rohlík 2ks A-1,3,7</u>
7.3.	PÁTEK	Bílá káva A-1,7, čaj Pomazánka šunková 70g A-7 Chléb 100g A-1 <b>Ovoce</b>	Polévka anínská A-1,3,9 1. <u>Sekaná svíčková. Houskové knedlíky A-1,3,7</u> 2. <u>Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou.</u> A-1,3,9 <b>Ovoce v želé 120g</b>	1. <u>Vařené vejce púlené. Špenát. Brambory A-1,3,7</u> 2. <u>Obložená houska 2 kusy. A-1,7 Cherry rajčata.</u> <u>(plátkový sýr, šunka, máslo)</u>
8.3.	SOBOTA	Bílá káva A-1,7, čaj Houska 2 ks A-1 Máslo 10g – 2 ks A-7 Krajanka zakysaná smetana s příchutí jahoda 130g A-7 <b>Ovoce</b>	Polévka s vaječnou zásmazkou A-1,3 <u>Zapečené těstoviny s uzeným masem. Okurka kyselá A-3,7</u> <b>Domácí moučník A-1,3,7</b>	<u>Paštika – šunka s kuřecím masem 110g.</u> <u>Chléb 100g A-1 Salátová okurka.</u>
9.3.	NEDĚLE	Kakao A-7, čaj Bábovka 150g A-1,3,7 <b>Ovoce</b>	Polévka brokolicová A-1 <u>Kapucínský guláš z vepřového masa. Rýže.</u> A-1 <b>Termix 90g A-7</b>	<u>Pomazánka vajíčková 100g. A-3,7</u> <u>Rajče. Rohlík 2ks A-1</u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj k jídlu k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u zaměstnanců stravovacího úseku.