

D RACIONÁLNÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 29.7. DO 4.8. 2024

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
29.7.	Bílá káva A- 1,7, čaj PONDĚLÍ	Rohlík 2ks A-1 Párky teplé 2 nožičky Hořčice 30g A-10 Vitamínový nápoj 150ml	Polévka krkonošská cibulačka A-3,9 Omáčka milánská s vepř. masem. Těstoviny. A-1,3 Plundra se sýrem 50g A-1,7	1. <u>Rýžový nákyp s ovocem A-3,7</u> 2. <u>Lahůdkový játrový sýr porcovaný 150g.</u> <u>Chléb 100g A-1</u>
30.7.	Bílá káva A- 1,7, čaj ÚTERÝ	1. Chléb žitný 100g A-1 Sýr tavený 50g A-7 2. Pudinkový krém s kakaem a banány 250g A-7 Ovoce	Polévka vývar s kapáním a zeleninou A-1,3,7,9 <u>Vepřový vrabec. Zelí kysané dušené. Knedlíky</u> <u>bramborové. A-1,3</u> Přesnídávka ovocná 100g	1. <u>Mořská štika pečená. Brambory.</u> <u>Dip pažitkový A-1,4,7</u> 2. <u>Salát z rajčat, šunky, vařených vajec, cibulky a</u> <u>majonézy domácí 200g. Houska 2 ks A-1,3,10</u>
31.7.	Kakao A-7, čaj STŘEDA	Kakao A-7, čaj Koláč s tvarohem, ovocem sypaný žmolenkou 130g A-1,3,7 Ovoce	Polévka z pražené krupice A-1,7,9 <u>Guláš mexický z hovězího masa s hráškovou rýží A-1,7</u> <i>Kousky dušeného masa v načervenalé omáčce s vložkou hrášku s porcí ryže s hráškem, posypaná strouhaným sýrem.</i> Jogurt ovocný 150g A-7	<u>Sýr plátkový 100g. Máslo 10g -2ks.</u> <u>Chléb 100g. Rajče. A-1,7</u>
1.8.	Bílá káva A- 1,7, čaj ČTVRTEK	Rohlík 2ks. A-1 Máslo 10g 2ks A-7 Džem 20g Ovoce	Polévka bramborová s houbami A-1,9 <u>Těstoviny zapečené s uzeným masem. Salát rajský. A-1,3,7</u> Ovoce čerstvé	1. <u>Masitá haše. Brambory. Okurka kyselá A-1,3,7</u> 2. <u>Krém tvarohovo smetanový s ovocem zdobený</u> <u>posypem kakaa 220g. Loupák 2 ks A-1,3,7</u>
2.8.	Bílá káva A- 1,7, čaj PÁTEK	1. Chléb slunečnicový 100g A-1 Pomazánka šunková se sýrem 70g A-7 2. Kaše jáhlová s ovocným přelivem A-7 Ovoce	Polévka žampionový krém A-1,7 <u>Krúti plátek přírodní. Rýže. Kompot. A-1,3,7,10</u> Ovoce v želé 120g	1. <u>Polévka gulášová. Houska žitná 50g 2ks. A-1</u> 2. <u>Sardinky v oleji. Máslo 10g -2ks. Chléb 100g.</u> <u>Rajče A-1,4,7</u>
3.8.	Bílá káva A- 1,7, čaj SOBOTA	Houska 2ks. A-1 Máslo 10g -2 ks A-7 Jogurt s ovocem 150g A-7 Ovoce	Polévka rajská s tarhoňou A-1,3 <u>Vařené hovězí maso. Míchaná zelenina. Brambory. A-1,9</u> Croissant 50g A-1,3,7	<u>Salám šunkový 100g. Máslo 10g -2 ks. Chléb</u> <u>100g. Salátová okurka 100g. A-1,7</u>
4.8.	Kakao A-7, čaj NEDĚLE	Vánočka 150g A-1,3 Ovoce	Polévka česneková s bramborami a vejci A-3 <u>Vepřová plec hamburská. Knedlíky houskové A-1,3,7,9</u> <i>Plátek dušeného masa přelitý krémovou omáčkou. Na povrchu masa je orestovaná šunka nakrájená na nudličky a okurka.</i> Pudink 125g A-7	<u>Termizovaný smetanový sýr Duke natur. 80g.</u> <u>Rajče. Chléb 100g A-1</u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u zaměstnanců stravovacího úseku.