

D RACIONÁLNÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK

OD 27.1. DO 2.2. 2025

| DATUM | DEN | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE |
|-------|---------|--|---|--|
| 27.1. | PONDĚLÍ | Bílá káva <i>A-1,7</i> , čaj Chléb 100g <i>A-1</i> Másl 10g 2 ks <i>A-7</i> Džem porce 20 g Vitamínový nápoj 150ml | Polévka žampionová krémová <i>A-1,7</i> 1. <u>Kuřecí stehno po myslivecku. Brambory.</u> <i>A-1,7</i> 2. <u>Těstovinový salát s tuňákem a čerstvou zeleninou.</u> <i>A-1,3,4</i> Přesnídávka ovocná 115g | 1. <u>Rýžový nákyp se švestkami.</u> <i>A-1,3,7</i> 2. <u>Obložený talíř (vejce, šunka, sýr plát., máslo, zelenina)</u> Chléb 100g <i>A-1,3,7</i> |
| 28.1. | ÚTERÝ | Bílá káva <i>A-1,7</i> , čaj 1. Chléb žitný 100g <i>A-1</i> Paštika 48g 2. Jáhlová kaše s ovocem <i>A-1,7</i> Ovoce | Polévka hovězí s tarhoňou a zeleninou <i>A-1,3,9</i> 1. <u>Smažený vepřový řízek. Bramborový salát.</u> <i>A-1a,3,7</i> 2. <u>Bramborové šišky se slaninou a cibulí. Salát mrkvový.</u> <i>A-1,3,7</i> Bílý jogurt <i>A-7</i> | 1. <u>Rybí filé ve smetanovohořčicové omáče.</u> Brambory. Kompot. <i>A-4,7</i> 2. <u>Tvarohovo smetanový krém s ovocem.</u> <i>A-7</i> , <u>Loupáček – 2 ks</u> <i>A-1,3</i> |
| 29.1. | STŘEDA | Kakao <i>A-7</i> , čaj Kobliha s pudinkem – 2 ks <i>A-1,3,7</i> Ovoce | Polévka s vaječnou zasmažkou <i>A-1,3</i> 1. <u>Vepřové maso na houbách. Rýže</u> <i>A-1,7</i> 2. <u>Čočka na kyselo. Sázené vejce. Kyselá okurka.</u> <i>A-1,3</i> Pudink 125g <i>A-7</i> | <u>Plátkový sýr Cheddar</u> 100g. <u>Másl 10g – 2 ks. Cherry rajčata. Chléb</u> 100g <i>A-1,7</i> |
| 30.1. | ČTVRTEK | Bílá káva <i>A-1,7</i> , čaj 1. Rohlík 2 ks <i>A-1</i> Másl 10g – 2 ks <i>A-7</i> Šunka 50g 2. Teplý pudink s piškoty <i>A-7</i> Ovoce | Polévka gulášová <i>A-1</i> 1. <u>Meruňkové kynuté knedlíky s přelivem z tvarohu a kysané smetany.</u> <i>A-1,3,7</i> 2. <u>Bulharská musaka. Rajský salát.</u> <i>A-1,3,7</i> Jablečný mošt 100% 200ml | 1. <u>Opečená jitrnice. Jihočeská lepenice.</u> <i>A-1,7</i> (<u>lepenice – brambory a kysané zelí</u>) 2. <u>Mléčná rýže ochucená 200g.</u> <u>Karlovarský rohlík 2 ks. Mandarinka.</u> <i>A-1,7</i> |
| 31.1. | PÁTEK | Bílá káva <i>A-1,7</i> , čaj Chléb Slunečnicový 100g <i>A-1,3,7</i> Pomazánka budapešťská 70g <i>A-7</i> Ovoce | Polévka kuřecí s masem, nudlemi a zeleninou <i>A-1,3,9</i> 1. <u>Vepřová pečeně po selsku. Hlávkové zelí dušené.</u> <u>Lounské knedlíky.</u> <i>A-1,3</i> 2. <u>Smažený celer. Brambory. Tatarská omáčka. Salát z červené řepy.</u> <i>A-1,3,7,10</i> Ovocný řecký jogurt 140g <i>A-7</i> | 1. <u>Polévka bramborová s houbami. Chléb</u> 100g <i>A-1,9</i> 2. <u>Holandský salát domácí 150g. Žitný rohlík 90g 1ks. Pyré z čerstvé mrkve a jablek.</u> <i>A-1,3</i> (<u>měkký salám, vejce, kápie, kečup, majolka</u>) |
| 1.2. | SOBOTA | Bílá káva <i>A-1,7</i> , čaj Houska 2 ks <i>A-1</i> Ovoce Másl 10g – 2 ks <i>A-7</i> Jogurt Florián 150g <i>A-7</i> | Polévka jarní <i>A-1</i> <u>Guláš z hovězího masa. Těstoviny.</u> <i>A-1,3</i> Domácí moučník <i>A-1,3,7</i> | <u>Tavený sýr Blaník se žampiony</u> 100g. <u>Salátová okurka. Chléb</u> 100g <i>A-1,7</i> |
| 2.2. | NEDĚLE | Kakao <i>A-7</i> , čaj Vánočka 150g <i>A-1,3</i> Ovoce | Polévka zelná s klobásou <i>A-1,7</i> <u>Přírodní vepřový plátek. Brambory. ½ rajče.</u> <i>A-1</i> Ovoce v želé 120g | <u>Debrecínka kuřecí</u> 100g. <u>Másl 10g – 2 ks. <i>A-7</i> Rohlík 2ks. <i>A1</i></u> <u>Cherry rajčata.</u> |

Změna jídelního lístku vyhrazena. Nápoje celodenně k dispozici. Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u zaměstnanců stravovacího úseku.