

D RACIONÁLNÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 22.7. DO 28.7. 2024

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
22.7.	Bílá káva A-1,7, čaj PONDĚLÍ	1. Chléb 100g A-1 Máslo 10g 2ks A-7 Džem 20g 2. Smetanovo tvarohový s kakaem 250g A-7 Vitamínový nápoj 150ml	Polévka hovězí s masem, nudlemi a zeleninou A-1,3,9 <u>Masová směs s pórkem a kapií. Rýže. A-1</u> Jogurt ovocný 150g A-7	1. <u>Vepřové maso na kmíně. Těstoviny Kostky z masa podušené na cibul. základě. A-1,3,10</u> 2. <u>Salát mrkvový s jablky a ananasem z kompotu 250g. Loupáček 2ks. A-1</u>
23.7.	Bílá káva A-1,7, čaj ÚTERÝ	Chléb žitný 100g A-1 Máslo 10g -2ks. A-7 Sýr 17,5g -2 ks A-7 Ovoce	Polévka vývar s drobením a zeleninou A-1,3,9 <u>Vařené hovězí maso. Smetanová houbová omáčka. Knedlíky houskové. A-1,3,7</u> Přesnídávka ovocná s tvarohem 120g A-7	1. <u>Rybí filé zapečené s bylinkovou krustou. Brambory A-1,4,7</u> 2. <u>Pomazánka z Nivy a tvarohu domácí 150g. Tmavé pečivo vícezrnné 50g 2 ks. A-1,7</u>
24.7.	Kakao A- 7, čaj STŘEDA	Buchta tvarohová 60g -2 ks A-1,3,7 Ovoce	Polévka drůbková s nudlemi a zeleninou A-1,3,9 1. <u>Šunková klobása. Hrachová kaše s cibulkou. Salát z kysaného zelí. A-1,3,7</u> 2. <u>Šunková klobása. Bramborová kaše. Kompot. A-7</u> Triangl - tmavé pečivo 100g A-1,7	<u>Paštika 110g. Chléb 100g. Rajče. A-1</u>
25.7.	Bílá káva A-1,7, čaj ČTVRTEK	1. Rohlík 2ks. A-1 Máslo 10g -2ks. A-7 Šunka 50g 2. Kaše rýžová se skořicí 260g A-7 Ovoce	Polévka anínská A-1,3,7 <u>Maminčino kuře (porce upečeného kuřecího stehna s přílohou těstovin smíchaných s podušenými drůbežími játry a žampiony)A-1,3</u> Ovoce v želé 120g	1. <u>Brambory šťouchané s kapustou, uzeným mase a cibulkou. A-7</u> 2. <u>Florian jogurtový nápoj 400g. Sladká pletenka 170g 1ks. A-1,7</u>
26.7.	Bílá káva A-1,7, čaj PÁTEK	Chléb slunečnicový 100g A- 1,3,7,8 Pomazánka z krabích tyčinek 70g A-4,7 Ovoce	Polévka čočková s párkem A-1 <u>Pečená masová kroketa. Brambory.</u> <u>Salát z čínské zelí s kysanou smetanou. Masová krockrta s kořením z mletého masa. A-1,3,7,12</u> Skořička 45g A-1,3,7	1. <u>Polévka dršťková. Rohlík 2ks. A-1,7</u> 2. <u>Šunkový závitok se salátem v aspiku 140g (výrobek). Rohlík 2 ks A-1,3,9</u>
27.7.	Bílá káva A-1,7, čaj SOBOTA	Houska 2ks. A-1 Máslo 10g -2 ks A-7 Zakysaná smetana vaječný likér 130g A-7 Ovoce	Polévka jáhlová s mrkví a hráškem A-1,7 <u>Guláš kapucínský z hovězího masa. Knedlíky houskové.</u> <i>Kousky duš.masa přelité omáčkou s žampiony A-1,3,</i> Croissant 50g A-1,3,7	<u>Sýr ERU tavený 100g. Chléb 100g. Okurka salátová 100g A-1</u>
28.7.	Kakao A- 7, čaj NEDĚLE	Vánočka 150g A-1,3 Ovoce	Polévka brokolicevá s ovesnými vločkami A-1,7 <u>Vepřový plátek šenkýřský. Brambory. A-1</u> <i>(plátek masa,šťáva s okurkami a paprikou)</i> Pudink 125g A-7	<u>Lovecký salám 75g vakuovaný.</u> <u>Máslo 10g-2ks. Rohlík 2ks. A-1,7</u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři.

Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u zaměstnanců stravovacího úseku.