

# D RACIONÁLNÍ

# JÍDELNÍ LÍSTEK OD 2.12. DO 8.12. 2024

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
2.12.	Bílá káva A- 1,7, čaj PONDĚLÍ	Chléb 100g A-1 Vejsce míchaná na cibulce 100g A-3,7 <b>Vitamínový nápoj 150ml</b>	Polévka vločková se zeleninou A-1,9 <u>Vepřové maso putimské. Rýže A-1,10</u> <i>Kousky masa přelitě omáčkou s vložkou ster.okurek a kapií</i> <b>Karlovarský rohlík. Máslo 10g A-1,7</b>	1. <u>Nudle s mákem, maštěné. Kompot. A-1,3,7</u> 2. <u>Pomazánkové sádlo s restovanou cibulkou domácí 100g. Chléb 100g. A-1</u>
3.12.	Bílá káva A- 1,7, čaj ÚTERÝ	1. Tmavé pečivo vícezrnné 50g 2ks A-1 Máslo 10g -2 ks. A-7 Sýr 17,5 g – 2ks A-7 2. Pudink s kousky piškotů A-1,7 <b>Ovoce</b>	Polévka čočková s párkem A-1 1. <u>Kuřecí stehno Tabaco. Brambory. Salát z bílého zelí. A-1,7</u> 2. <u>Vařené hovězí maso. Koprová omáčka. Houskové knedlíky. A-1,7</u> <b>Ovocná přesnídávka 100g</b>	1. <u>Polévka bramborová s houbami. Chléb 100g A-1,7,9</u> 2. <u>Obložené vejce domácí 140g. Houska 2 ks. A-1,3,7</u>
4.12.	Kakao A- 7, čaj STŘEDA	Koláč selský mix - 2ks A-1,3,7 <b>Ovoce</b>	Polévka vývar s nudlemi a zeleninou A-1,3,9 <u>Hovězí na česneku. Špenát dušený. Knedlíky bramborové. A-1,3</u> <b>Jogurt ovocný 150g A-7</b>	<u>Krajanka paštika mandlová 100g. Žitná houska 50g 2ks. Rajče. A-1</u>
5.12.	Bílá káva A- 1,7, čaj ČTVRTEK	1. Chléb 100g. A-1 Šunka 50g Máslo 10g 2ks A-7 2. Kaše ovesná s kakaem A-1,7 <b>Ovoce</b>	Polévka s vaječnou zasmažkou A-1,3,9 1. <u>Guláš kapucínský z vepřového masa. Těstoviny. A-1,3</u> 2. <u>Palačinky plněné tvarohem. Kakao. A-1,3,7</u> <b>Mikulášská nadílka A-1,3,7</b>	1. <u>Brambory šťouchané s uzeným masem a pórkem. Okurka kyselá A-7</u> 2. <u>Salát vlašský 150g domácí. Rohlík 2 ks A-1,3,7,10</u>
6.12.	Bílá káva A- 1,7, čaj PÁTEK	Chléb slunečnicový 100g A-1,3,7 Pomazánka budapešťská 70g A-7 <b>Ovoce</b>	Polévka ovarová s kroupami A-1 <u>Jitřnicový prejt. Zelí kysané. Brambory A-1,7</u> <b>Loupáček 55g A-1,3,7</b>	1. <u>Krůtí nudličky po Švýcarsku. Rýže těstovinová. A-1,7,12</u> 2. <u>Prezident Delikátní tvaroh s rajčaty 125g. Chléb 100g A-1,7</u>
7.12.	Bílá káva A- 1,7, čaj SOBOTA	Houska 2ks. A-1 Máslo 10g -2 ks A-7 Super jogurt protein s příchutí 150g A-7 <b>Ovoce</b>	Polévka rajská s tarhoňou A-1,3 <u>Hovězí maso na pepři. Knedlíky houskové. A-1,3,7</u> <b>Domácí moučník A-1,3,7</b>	<u>Šunka kuřecí vac 100g. Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g A-1,7</u>
8.12.	Kakao A- 7, čaj NEDĚLE	Řez perník 120g A-1,3,7 <b>Ovoce</b>	Polévka drožd'ová s krupicovými nočky A-1,3,9 <u>Vepřová krkovice pečená. Zelenina míchaná na másle. Brambory. A-1,7</u> <b>Jogurt bílý 150g A-7</b>	<u>Sýr Niva 100g. Máslo 10g -2 ks. Rohlík 2ks. A-1,7</u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm *obsahuje alergen*, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u zaměstnanců stravovacího úseku.