

# D RACIONÁLNÍ

# JÍDELNÍ LÍSTEK OD 18.11. DO 24.11. 2024

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
18.11.	Bílá káva A- 1,7, čaj PONDĚLÍ	Chléb žitný 100g A-1 Pomazánka ze strouhaného sýru 70g A-7 <b>Vitamínový nápoj 150ml</b>	Polévka vločková s vejci A-1,3,9 <u>Vepřové maso v kapustě. Brambory A-1</u>  <b>Piškot Miky s meruňkovou náplní 70g A-1,3,7</b>	1. <u>Buchtíčky s krémem A-1,3,7</u> 2. <u>Šunka vepřová 100g krájená.</u> <u>Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g A-1,7</u>
19.11.	Bílá káva A- 1,7, čaj ÚTERÝ	1. Houska 2ks A-1 Sýr tavený 2x17,5g A-7 Máslo 10g – 2ks A-7 2. Kaše rýžová se skořicí 300g A-7 <b>Ovoce</b>	Polévka chalupnická cibulovka A-3,9 1. <u>Krůtí řízek smažený. Kaše bramborová. Kompot. A-1,3,7,12</u> 2. <u>Zeleninové rizoto. Okurka kyselá. A-9</u> <b>Jogurt ovocný 150g A-7</b>	1. <u>Sekaná pečeně. Chléb 100g. Hořčice A-1,3,7</u> 2. <u>Salát hermelínový s vejci domácí 150g (celer, uzenina, vejce, majolka, koření). Houska 2 ks A-1,3,9,10</u>
20.11.	Kakao A- 7, čaj STŘEDA	Chala 120g A-1,3,7  <b>Ovoce</b>	Polévka hrstková A-1 <u>Omáčka milánská. Těstoviny. A-1,3</u>  <b>Croissant 50g A-1,3,7</b>	<u>Gervais jarní cibulka 80g. Rajče.</u> <u>Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g A-1,7</u>
21.11.	Bílá káva A- 1,7, čaj ČTVRTEK	1. Rohlík 2ks. A-1 Paštika drůbeží 50g A- 2. Kaše ovesná s rozinkami a medem 300g A-1,7 <b>Ovoce</b>	Polévka z vaječné jíšky A-1,3,9 1. <u>Španělský ptáček. Houskové knedlíky. A-1,3 plátek pečeně přelitý omáčkou s vložkou pokrájených okurek, uzeniny, vař. Vajec</u> 2. <u>Smažený vepřový jazyk. Brambory. Tatarská omáčka. A-1,3,7</u> <b>Termix 90g A-7</b>	1. <u>Rybí filé pečené. Brambory šťouchané s cibulkou. Kompot A-1,4,7</u> 2. <u>Tlačenka drůbeží 150g. Ocet. Cibule. Chléb 100g A-1,12</u>
22.11.	Bílá káva A- 1,7, čaj PÁTEK	Chléb slunečnicový 100g A-1,3,7 Pomazánka drožděvá s uzeninou 70g A-7 <b>Ovoce</b>	Polévka s játrovými nočky, zeleninou a nudlemi A-1,3,7,9 <u>Čína z kuřecího masa. Rýže. A-1,3,9</u>  <b>Ovoce v želé 120g</b>	1. <u>Polévka boršč. Chléb 100g A-1,7,9</u> 2. <u>Kefírové mléko ochucené 450g. Makovka 2ks A-1,3,7</u>
23.11.	Bílá káva A- 1,7, čaj SOBOTA	Houska 2ks. A-1 Máslo 10g -2 ks A-7 Tvaroh Ovocit 130g A-7 <b>Ovoce</b>	Polévka zahradnická A-1,9 <u>Zapečené těstoviny s uzeným masem. Okurka kyselá A-3,7</u>  <b>Domácí moučník A-1,3,7</b>	<u>Sýr tavený ERU 100g s Goudou.</u> <u>Chléb 100g A-1,7</u>
24.11.	Kakao A- 7, čaj NEDĚLE	Vánočka 150g A-1,3  <b>Ovoce</b>	Polévka vývar s kapáním a zeleninou A-1,3,7,9 <u>Vepřové maso budějovické. Knedlíky houskové A-1,3,7</u> <i>kousky dušeného masa přelité světle červenou omáčkou zjemněná smetanou</i> <b>Přesnídávka ovocná 100g</b>	<u>Salám Herkules 100g vakuovaný.</u> <u>Máslo 10g -2 ks. Rohlík 2ks. A-1,7</u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm *obsahuje alergen*, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u zaměstnanců stravovacího úseku.