

D RACIONÁLNÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK

OD 17. 3. DO 23. 3. 2025

| DATUM | DEN | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE |
|-------|---------|--|---|---|
| 17.3. | PONDĚLÍ | Bílá káva <i>A-1,7</i> , čaj 1. Pomazánka z třešně nivy 70g <i>A-7</i> Chléb žitný 100g <i>A-1</i> 2. Karamelový pudink se sušenkou 300g <i>A-1,7</i> Vitamínový nápoj | Polévka chalupnická cibulovka (zelenina, brambory, cibule, žampiony) <i>A-1,3,9</i> 1. <u>Halušky se zelím a uzeným masem.</u> <i>A-1</i> 2. <u>Vepřové maso na kmíně. Těstoviny.</u> <i>A-1,3</i> <u>Kompot</u> Houska se sýrem 60g <i>A-1,7</i> | 1. <u>Koprová omáčka. Vejce vařené. Brambory</u> <i>A-1,3,7</i> 2. <u>Pomazánka z pečeného masa 120g. Žitná houska 50g 2ks <i>A-1,7,10</i> Čerstvá paprika.</u> |
| 18.3. | ÚTERÝ | Bílá káva <i>A-1,7</i> , čaj Rohlík 2 ks <i>A-1</i> Párky teplé 2 nožičky Hořčice <i>A-10</i> Ovoce | Polévka anínská <i>A-1,3</i> 1. <u>Guláš z hovězího masa. Houskové knedlíky.</u> <i>A-1,3</i> <u>Salát.</u> 2. <u>Bulgur s krutím masem a zeleninou. Salát mrkvový</u> <i>A-1,9</i> Pudink 125g <i>A-7</i> | 1. <u>Karbanátek z rybího filé obalovaný. Bramborová kaše. Kompot.</u> <i>A-1,3,4,7</i> 2 <u>Krajánek aspik pochoutkový 170g. Houska 2ks <i>A-1,3,7</i></u> |
| 19.3. | STŘEDA | Kakao <i>A-7</i> , čaj Šáteček s tvarohem 60g - 2 ks <i>A-1,3,7</i> Ovoce | Polévka s krupicovými nočky a zeleninou <i>A-1,3,7,9</i> 1. <u>Těstoviny zapečené s uzeným masem. Okurka kyselá</u> <i>A-1,3,7</i> 2. <u>Katovy špalky. Americké brambory.</u> <i>A-1,3,7,9</i> (špalíky z pečeného vepřového bůčku s ostřejší šťávou s paprikou a žampiony) Jogurt ovocný 150g <i>A-7</i> | <u>Zálesák termizovaný sýr jemný se zeleninou. 125g. Chléb 100g <i>A-1,7</i> Cherry rajčata.</u> |
| 20.3. | ČTVRTEK | Bílá káva <i>A-1,7</i> , čaj 1. Žervé kelímek 50g <i>A-7</i> Chléb 100g <i>A-1</i> 2. Rýžová kaše s medem 300g <i>A-7</i> Ovoce | Polévka selská <i>A-1,3</i> 1. <u>Vepřové maso v mrkvi. Brambory.</u> <i>A-1,3,7</i> 2. <u>Žemlovka s tvarohem a jablky.</u> <i>A-1,3,7</i> Škvarková placka 50g <i>A-1,3,7</i> | 1. <u>Polévka dršťková. Žitná bageta 140g 1ks.</u> <i>A-1</i> 2. <u>Pudink s ovocem a kakaem. Loupáček 2k</u> <i>A-1,7</i> |
| 21.3. | PÁTEK | Bílá káva <i>A-1,7</i> , čaj Chléb 100g <i>A-1</i> Pomazánka šunková se sýrem 70g <i>A-7</i> Ovoce | Polévka brazilská s tarhoňou <i>A-1,3</i> 1. <u>Španělský ptáček. Rýže.</u> <i>A-1,3,10</i> 2. <u>Sekaná pečeně. Brambory. Rajský salát.</u> <i>A-1,3,7</i> Ovoce | 1. <u>Omáčka boloňská z vepřového masa. (rajčata, protlak, kečup) Těstovinová rýže.</u> <i>A-1,3</i> 2. <u>Rybí salát s jogurtem 135g. Rohlík 2ks</u> <i>A-1,4,7</i> |
| 21.3. | SOBOTA | Bílá káva <i>A-1,7</i> , čaj Houska 2 ks <i>A-1</i> Másló 10g – 2 ks <i>A-7</i> Ovocný tvaroh Ovocit 140g <i>A-7</i> Ovoce | Polévka hrachová <i>A-1</i> <u>Pečené kuřecí stehno. Brambory. Kompot</u> <i>A-1,7</i> Domácí moučník 100g <i>A-1,3,7</i> | <u>Šunka Debrecínka 100g. Máslo 10g 2ks <i>A-7</i></u> <u>Chléb 100g <i>A-1</i> Okurka salátová.</u> |
| 23.3. | NEDĚLE | Kakao <i>A-7</i> , čaj Jablečný závin 200g <i>A-1,3</i> Ovoce | Polévka vývar s rýží a zeleninou <i>A-1,9</i> <u>Pražská hovězí pečeně. Těstoviny (vejce, salám, hrášek)</u> <i>A-1,3</i> Přesnídávka ovocná 120g <i>A-1</i> | <u>MANDAVA čerstvý smetanový sýr 100g. Rajče. Rohlík 2ks <i>A-1,7</i></u> |

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u zaměstnanců stravovacího úseku.