

D RACIONÁLNÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 15.7. DO 21.7. 2024

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
15.7.	Bílá káva A-1,7, čaj PONDĚLÍ	Chléb žitný 100g A-1 Pomazánka ze strouhaného sýru 70g A-7 Vitamínový nápoj 150ml	Polévka brokolicevým krémem A-1,7 <u>Smažený vepřový řízek. Brambory. Rajský salát.</u> A-1,3,7 Rohlík karlovarský. Máslo 10g A-1,7	1. Nudle s mákem. Kompot A-1,3,7 2. <u>Obložené vejce 140g domácí. Houska 2 ks A-1,3</u>
16.7.	Bílá káva A-1,7, čaj ÚTERÝ	1. Bageta 100g A-1 Míchaná vejce na cibulce A-3,7 2. Pudink s kousky sušenek 300g A-1,7 Ovoce	Polévka z pražené krupice A-1,3,9 <u>Hovězí maso. Omáčka rajska. Knedlíky houskové</u> A-1,3,9 Přesnídávka ovocná 120g	1. <u>Lečo z čerstvé zeleniny s uzeninou Chléb 100g.</u> A-1,3,7 2. <u>Pomazánka Hanácká z olomouckých tvarůžků</u> 120g domácí. Rohlík 2 ks A-1,7
17.7.	Kakao A- 7, čaj STŘEDA	Chala 150g A-1,3 Ovoce	Polévka hrachová s párkem A-1 <u>Kuřecí závitky se šunkou. Bramborová kaše.</u> A-1,3,7 Pudink 125g A-7	<u>Sýr smetanový Almette s bylinkami 150g. Chléb</u> 100g. <u>Rajče A-1,7</u>
18.7.	Bílá káva A-1,7, čaj ČTVRTEK	1. Houska 2ks. A-1 Máslo 10g -2 ks A-7 Šunka 50g 2. Krupicová kaše se skořicí 280g A-1,7 Ovoce	Polévka slepičí s nudlemi a zeleninou. A-1,3,9 <u>Znojemská hovězí pečeně. Rýže Plátky</u> <i>dušeného masa přelité hnědou omáčkou s vložkou podušených sterilovaných</i> <i>okurek na nudličky pokrájených A-1</i> Loupáček 55g A-1,3,7	1. <u>Polévka kulajda se žampiony. Chléb 100g A-1,3,7</u> 2. <u>Krajánek pochoutkový aspik 170g. Rohlík 2ks A-</u> 1,3,7
19.7.	Bílá káva A-1,7, čaj PÁTEK	Chléb slunečnicový 100g A- 1,3,7 Pomazánka tuňáková s vejci 70g A-7 Ovoce	Polévka z vaječné jíšky A-1,3,9 <u>Staročeská sekanina. Brambory. Okurkový salát. Směs dobře</u> <i>propečeného hovězího a vepřového masa s uzeným masem.</i> A-1,3,7 Žloutkový věneček 40g A-1,3,7	1. <u>Krůtí játra dušená na cibulce. Rýže A-1</u> 2. <u>Krajanka-kefírové mléko meruňka 450g.</u> <u>Loupáček 2ks A-1,3</u>
20.7.	Bílá káva A-1,7, čaj SOBOTA	Rohlík 2ks A-1 Máslo 10g -2 ks. A-7 Jogurt ovocný smetanový 150g A-7 Ovoce	Polévka chalupnická cibulovka A-3,9 <u>Vepřová pečeně poděbradská. Knedlíky houskové</u> maso duš. <i>na kořenové zelenině, přelité smetanovou omáčkou s vložkou zeleniny</i> A- 1,3,7,9 Termix 90g A-7	<u>Paštika Krajanka selská 100g. Chléb 100g.</u> <u>Rajče. A-1</u>
21.7.	Kakao A- 7, čaj NEDĚLE	Vánočka 150g A-1,3,7 Ovoce	Polévka fazolová s jáhly A-1,7 <u>Kuřecí stehno pečené. Brambory. Kompot</u> A-1,7 Bílý jogurt A-7	<u>Kladenská pečeně 100g vak.</u> <u>Máslo 10g -2 ks. Rohlík 2ks. A-1,7</u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři.

Pokud pokrm *obsahuje alergen*, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u zaměstnanců stravovacího úseku.