

# D RACIONÁLNÍ

# JÍDELNÍ LÍSTEK OD 13.1. DO 19.1. 2025

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
13.1.	Bílá káva A-1,7, čaj PONDĚLÍ	Chléb 100g, A-1 Máslo 10g 2 ks A-7 Džem porce 20g <b>Vitamínový nápoj 150ml</b>	Polévka z pražené krupice A-1,3,9 <u>Těstoviny zapečené s uzeným masem. A-1a,3,7</u> <u>Kyselá okurka.</u> <b>Bílý jogurt A-7</b>	1. <u>Žemlovka s tvarohem a jablky A-1,3,7</u> 2. <u>Pomazánka z pečeného vepřového masa domácí 120g. Rajče. A-7 Chléb 100g. A-1</u>
14.1.	Bílá káva A-1,7, čaj ÚTERÝ	1. Chléb žitný 100g A-1 Sýr tavený 50g A-7 2. Kaše krupicová se skořicí A-1,7 <b>Ovoce</b>	Polévka pórková s vejci A-1,3,7 1. <u>Plzeňský guláš z hovězího masa. Bramborové knedlíky. A-1,3</u> 2. <u>Rybí filé s bylinkovou krustou. Brambory. Zeleninová obloha. A-1,4,7</u> <b>Přesnídávka ovocná 100g</b>	1. <u>Polévka drůbeží kaldoun. Rohlík 2 ks. A-1,3,9</u> 2. <u>Sýr Romadur 100g A-7</u> <u>Máslo 10g – 2 ks. Paprika čerstvá. Chléb 100g A-1,7</u>
15.1.	Kakao A-7, čaj STŘEDA	Chala 120g – 1 ks A-1,3,7 <b>Ovoce</b>	Polévka vývar z kostí s kuskusem a zeleninou A-1,3,9 <u>Krušovická řezanka z vepřového masa. Rýže Orestované nudličky z masa ,podušené se žampióny a lečem, ochucené kořením A-1</u> <b>Croissant s náplní 50g A-1,7</b>	<u>Paštika bruselská na tenké plátky 100g.</u> <u>Máslo 10g-2 ks. Chléb 100g. Rajče A-1,7</u>
16.1.	Bílá káva A-1,7, čaj ČTVRTEK	1. Houska 2ks A-1 Máslo 10g -2 ks A-7 Šunka 50g 2. Kaše jáhlová s meruňkami A-7 <b>Ovoce</b>	Polévka drůbková krémová s brokolicí A-1,7 1. <u>Hovězí maso vařené. Omáčka rajská. Knedlíky houskové A-1,3,7</u> 2. <u>Bavorské vdolečky. Kakao. A-1,3,7</u> <b>Jogurt ovocný 150g A-7</b>	1. <u>Sekaná pečeně domácí. Kaše bramborová. Okurka kyselá A-1,3,7</u> 2. <u>Krém tvarohovo-smetanový 220g A-7</u> <u>Loupáček – 2 ks. Mandarinka. A-1,3</u>
17.1.	Bílá káva A-1,7, čaj PÁTEK	Chléb slunečnicový 100g A-1,3,7,8 Pomazánka ze strouhaného sýru 70g A-7 <b>Ovoce</b>	Polévka jáhlová s mrkví A-1 <u>Pečené kuřecí stehno. Brambory. Salát z bílého zelí. A-1,7</u> <b>Termix 90g A-7</b>	1. <u>Knedlíky bramborové s vejci. Kompot. A-1,3,7</u> 2. <u>Salát ševcovský mls 150g - domácí</u> <u>Tmavé pečivo 50g -2 ks A-1,3</u>
18.1.	Bílá káva A-1,7, čaj SOBOTA	Rohlík 2 ks A-1 Máslo 10g -2 ks A-7 Jogurt ovocný Jogobella 150g A-7 <b>Ovoce</b>	Polévka fazolová A-1 <u>Vepřové maso po pražsku. Rýže A-1,3</u> <b>Domácí moučník A-1,3,7</b>	<u>Šunka dušená v páře 100g. Okurka salátová.</u> <u>Máslo 10g-2 ks A- 7, Chléb 100g A-1</u>
19.1.	Kakao A-7, čaj NEDĚLE	Řez perník 120g A-1,3,7 <b>Ovoce</b>	Polévka vývar z kostí s drobením a zeleninou A-1,3,9 1. <u>Bůček vepřový pečený s česnekem. Špenát. Brambory A-1,3</u> 2. <u>Vepřová pečeně na kmíně. Špenát. Brambory. A-1,3</u> <b>Miláček tvarohový dezert 100g A-7</b>	<u>Sýr plátkový 100g. Rajčata cherry. Máslo 10g – 2 ks A-7 Rohlík 2ks. A-1</u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Nápoje celodenně k dispozici. Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u zaměstnanců stravovacího úseku.