

# D RACIONÁLNÍ

# JÍDELNÍ LÍSTEK OD 9.11. DO 15.11. 2020

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
9.11.	PONDĚLÍ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb 100g <i>A-1ab</i> Másl 10g -2 ks <i>A-7</i> Sýr 17,5g – 2ks <i>A-7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka havířská fazolačka <i>A-1a</i> <u>Kuřecí křídla pečená. Brambory. Kompot <i>A-1a,7</i></u>  <b>Olmíci – tvarohová svačinka 110g</b>	<u>Uzenina – šunka od kosti výběrová vak 100g.</u> <u>Másl 10g -2 ks. Chléb 100g <i>A-1ab,7</i></u>
10.11.	ÚTERÝ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb 100g. <i>A-1ab</i> Flóra 20g. <i>A-7</i> Džem 20g <b>Ovoce</b>	Polévka vločková se zeleninou <i>A-1d,7,9</i> <u>Guláš mexický s hráškovou rýží <i>A-1a,7</i> kousky dušeného masa v načervenalé omáče s vložkou hrášku. Střed porce tvoří tvarovaná rýže s hráškem, posypaná strouhaným sýrem.</u>  <b>Chléb 50g. Másl 10g <i>A-1ab,7</i></b>	<u>Pomazánka vajíčková 100g.</u> <u>Houska 2 ks <i>A-1abc,3,10</i></u>
11.11.	STŘEDA	Kakao <i>A-7</i> , čaj Šátečky s tvarohem 90g – 2ks <i>A-1a,3,7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka vývar s nudlemi a zeleninou <i>A-1a,3,9</i> <u>Cmunda po kaplicku <i>A-1a,3,7</i> Bramborák s kysaným zelím a vařeným uzeným masem.</u>  <b>Přesnídávka ovocná 100g</b>	<u>Olivier čerstvý smetanový sýr 150g. Chléb 100g <i>A-1ab</i></u>
12.11.	ČTVRTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Rohlík 2ks. <i>A-1abc</i> Másl 10g -2 ks. <i>A-7</i> Uzenina 50g <b>Ovoce</b>	Polévka brokolicový krém <i>A-1a,7</i> <u>Vepřový řízek smažený. Brambory. Salát z bílého zelí <i>A-1abc,3,7,12</i></u>  <b>Chléb 50g. Másl 10g <i>A-1ab,7</i></b>	<u>Dezert pudinkový Cremore duo 190g (výrobek)</u> <u>Másl 10g -2ks. Loupák 2 ks <i>A-1abc,7</i></u>
13.11.	PÁTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb Triumf 100g <i>A-1abc,3,7</i> Pomazánka tuňáková se sýrem 70g <i>A-3,4,7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka z pražené krupice <i>A-1a,7,9</i> <u>Masová směs s pórkem a kapií. Rýže <i>A-6</i> Maso na nudličky orestované s cibulí, pórkem, zahuštěné solamylem s vložkou pokrájených kapií</u>  <b>Muffinka 30g</b>	<u>Bruselská paštika zdobená špekem krájená na tenké plátky 100g. Másl 10g-2ks. Chléb 100g <i>A-1ab</i></u>
14.11.	SOBOTA	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Houska 2ks. <i>A-1abc</i> Másl 10g -2 ks <i>A-7</i> Jogurt Ovocný košík 150g <b>Ovoce</b>	Polévka boršč <i>A-1a,7,9</i> <u>Karbanátek masový. Kaše bramborová. Okurka kyselá <i>A-1abc,3,7</i></u>  <b>Džus 250 ml</b>	<u>Debrecínská pečeně vakuovaná 100g.</u> <u>Másl 10g -2 ks. Chléb 100g <i>A-1ab,7</i></u>
15.11.	NEDĚLE	Kakao <i>A-7</i> , čaj Vánočka 150g <i>A-1abc,3</i> <b>Ovoce</b>	Polévka vývar s rýží a zeleninou <i>A-9</i> <u>Vepřová kýta hamburská. Knedlíky houskové. <i>A-1a,3,7,9,10</i></u> <i>Plátek duš. masa přelitý krémovou omáčkou s vložkou šunky a kyselá okurky</i>  <b>Přesnídávka ovocná 100g</b>	<u>Sýr Šumavský eidam 100g. Másl 10g -2 ks.</u> <u>Chléb 100g <i>A-1ab,7</i></u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm *obsahuje alergen*, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u zaměstnanců stravovacího úseku.