

D RACIONÁLNÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 5.10. DO 11.10. 2020

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
5.10.	PONDĚLÍ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb 100g <i>A-1ab</i> Flóra 20g. <i>A-7</i> Džem 20g Ovoce	Polévka zahradnická <i>A-1a,9</i> 1. <u>Guláš z vepřového masa. Těstoviny <i>A-1a</i></u> 2. <u>Smažený celer. Brambory. Tatarská omáčka. <i>A-1ab,3,7</i></u> Chléb 50g. Máslo 10g <i>A-1ab,7</i>	1. <u>Jihočeská lepenice. Šunková klobása. <i>A-3,7</i></u> 2. <u>Talíř obložený (máslo, sýr plátkový, uzenina, vejce, rajče). Chléb 100g <i>A-1ab,3,7</i></u>
6.10.	ÚTERÝ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Houska 2 ks <i>A-1abc</i> Máslo 10g -2 ks. <i>A-7</i> Uzenina 50g Ovoce	Polévka čočková <i>A-1a</i> 1. <u>Roláda husarská z vepřového masa. Brambory <i>A-1a</i></u> <i>Plátky vepřové rolády plněné kořeněným mletým masem</i> 2. <u>Závin z listového těsta plněný špenátem a Nivou <i>A-1a,3,7</i></u> Milko Tvaroháček 90g	1. <u>Žemlovka s jablky <i>A-1abc,3,7</i></u> 2. <u>Pomazánka vaječná s tvarohem a pažitkou 120g.</u> Chléb 100g. <i>A-1ab,3,7</i>
7.10.	STŘEDA	Kakao <i>A-7</i> , čaj Koláč povídkový – 2ks <i>A-1a,3,7</i> Ovoce	Polévka vývar s těstovinou a zeleninou <i>A-1a,3,9</i> 1. <u>Hovězí maso. Omáčka rajská. Knedlík houskový <i>A-1a,3,7</i></u> 2. <u>Fazolové lusky na smetaně. Vejce vařené. Brambory. <i>A-1ab,3,7</i></u> Přesnídávka ovocná 100g	<u>Uzenina – Kladenská pečeně 100g vakuovaná.</u> Máslo 10g -2ks. Chléb 100g <i>A-1ab,7</i>
8.10.	ČTVRTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Rohlík 2ks. <i>A-1abc</i> Máslo 10g -2 ks. <i>A-7</i> Sýr tavený 50g <i>A-7</i> Ovoce	Polévka gulášová <i>A-1a</i> 1. <u>Kuřecí stehno po myslivecku. Rýže. <i>A-1a,12</i> <i>Kuřecí stehno</i></u> <i>pečené přelité šťávou z cibulky, slaniny a žampionů, bílého vína</i> 2. <u>Buřty na černém pivu. Chléb 100g <i>A-1abc</i></u> Chléb 50g. Máslo 10g <i>A-1ab,7</i>	1. <u>Lečo z čerstvých rajčat a paprik. Brambory <i>A-3,7</i></u> 2. <u>Acido mléko ochucené 450g. Loupáček 1ks <i>A-1abc,3</i></u>
9.10.	PÁTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb Triumf 100g <i>A-1abc,3,7,8</i> Pomazánka z pečeného masa 70g <i>A-7</i> Ovoce	Polévka z rybího filé <i>A-1a,4,9</i> 1. <u>Sekanina staročeská. Zelí kysané dušené. Brambory <i>A-1a,7</i></u> <i>Směs dobře propečeného hovězího a vepřového masa s uzeným masem</i> 2. <u>Těstoviny po uhlířsku. Kyselá okurka. <i>A-1ab,3</i></u> Košíček s ovocem 50g <i>A-1a,3,7</i>	1. <u>Polévka bramborová. Houska 2 ks. <i>A-1ab,9</i></u> 2. <u>Sýr Camembert 125g. Máslo 10g -2 ks.</u> Chléb 100g <i>A-1ab,7</i>
10.10.	SOBOTA	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Karlovarský rohlík 2ks. <i>A-1abc</i> Máslo 10g -2 ks <i>A-7</i> Jogurt ovocný Jogobella 150g Ovoce	Polévka drožděvá s kapáním <i>A-1a,3,7,9</i> 1. <u>Hovězí nudličky Stroganov. Rýže. <i>A-1a,3,6</i></u> 2. <u>Fazole chilli con carne z vepřového masa. Chléb 100g.</u> <i><i>A-1ab</i></i> Houska se sýrem 65g <i>A-1a,3,7</i>	<u>Uzenina – Vysočina 100g vakuovaná.</u> Máslo 10g – 2ks. Chléb 100g <i>A-1ab,7</i>
11.10.	NEDĚLE	Kakao <i>A-7</i> , čaj Vánočka 150g <i>A-1abc,3</i> Ovoce	Polévka z vaječné jíšky 1. <u>Vepřová pečeně zbojnická. Knedlík lounský <i>A-1a,3</i></u> <i>Plátek masa z pečeně potřené česnekem pečené se slaninou přelité mas. šťávou</i> 2. <u>Studentský řízek. Brambory. Kompot. <i>A-1ab,7</i></u> Mléko 250 ml	<u>Gervais 80g. Chléb 100g <i>A-1ab</i></u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm *obsahuje alergen*, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u zaměstnanců stravovacího úseku.

