

D RACIONÁLNÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 28.9. DO 4.10. 2020

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
28.9.	PONĚLÍ	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb 100g A-1ab Paštika 50g Ovoce	Polévka fazolová s jáhly A-1a,7 1. <u>Vepřová krkovice po staročesku. Červené zelí.</u> <u>Brambory. A-1a,7,9</u> 2. <u>Kuřecí plátek přírodní. Rýže. Kompot. A-1ab,10</u> Chléb 50g. Máslo 10g A-1ab,7	<u>Vepřová šunka s vitamíny ABC. Máslo 10g-2ks.</u> <u>Chléb 100g A-1ab,7</u>
29.9.	ÚTERÝ	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb 100g. A-1ab Máslo 10g -2 ks A-7 Džem 20g Ovoce	Polévka z pražené krupice A-1a,7,9 1. <u>Rybí file s bylinkovou krustou. Kaše bramborová.</u> <u>Salát z bílého zelí A-1abc,4,7</u> 2. <u>Vepřové maso putimské. Rýže Nudličky z masa orestované a</u> <i>podušené na cibul. základě se žampióny s přidavkem kečupu, hořčice A-1a,10</i> Oplatka	1. <u>Haše masitá. Brambory. Okurka kyselá A-1a,7</u> 2. <u>Mléčná rýže 200g. Máslo 10g – 2ks.</u> <u>Loupáky 2ks A-1abc,3,7</u>
30.9.	STŘEDA	Kakao A- 7, čaj Šátečky s tvarohem – 2ks A-1a,3,7 Ovoce	Polévka slepičí s nudlemi a zeleninou A-1a,3,9 1. <u>Hamburská vepřový kýta. Knedlíky houskové A-1a,3,7,10</u> 2. <u>Čočka po selsku. Vařené vejce. Salát z kysaného zelí. A-1,3,10</u> Přesnídávka ovocná 100g	<u>Sýr plátkový 100g. Máslo 10g – 2ks. Chléb 100g A-1ab,7</u>
1.10.	ČTVRTEK	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Rohlík 2ks. A-1abc Máslo 10g -2 ks. A-7 Uzenina 50g Ovoce	Polévka květáková s vejci A-1a,3,7 1. <u>Bavorské vdolečky se strouhaným tvarohem. Kakao A-1a,3,7</u> 2. <u>Vepřová pečeně na kari koření. Brambory. A-1ab,7</u> Laskymáček vanilkový 80g	1. <u>Bulgur s vepřovým masem a zeleninou.</u> <u>Okurka kyselá A-1a</u> 2. <u>Salát z čerstvé mrkve, jablek a kompotovaného ovoce 250g. Máslo 10g -2ks.</u> <u>Karlovarský rohlík 2ks A-1abc,3,7</u>
2.10.	PÁTEK	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb slunečnicový 100g A-1abc,3,7,8 Pomazánka vaječná se sýrem 70g A-3,7 Ovoce	Polévka kmínová s vejci A-1a,3,9 1. <u>Řízek sekaný se sýrem. Kaše bramborová. Salát okurkový. A-1abc,3,7,12</u> 2. <u>Staropolský bigos. Chléb 100g. A- 1ab</u> Chléb 50g. Máslo 10g A-1ab,7	1. <u>Polévka ragú. Chléb 100g A-1ab,9</u> 2. <u>Krajánek aspik bábovka pochoutková 220g.</u> <u>Houska 2 ks A-1abc</u>
3.10.	SOBOTA	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Houska 2ks. A-1abc Máslo 10g -2 ks A-7 Jogurt ovocný košík 150g Ovoce	Polévka boršč A-1a,7,9 1. <u>Kuře na paprice. Rýže A-1a,7</u> 2. <u>Nudle s mákem. Kompot. A-1a,3,7,10</u> Přesnídávka ovocná s krupicí 120g	<u>Uzenina – šunkové koleno 100g vakouvaná.</u> <u>Máslo 10g – 2ks. Chléb 100g A-1ab,7</u>
4.10.	NEDĚLE	Kakao A-7, čaj Vánočka 150g A-1abc,3 Ovoce	Polévka vývar s drobením a zeleninou A-1a,3,9 1. <u>Hovězí maso na česneku. Špenát dušený.</u> <u>Knedlíky bramborové A-1a,3</u> 2. <u>Zapečené brambory s brokolicí a vejci. A-3,7</u> Mléko 250 ml	<u>Paštika – lahůdková 100g. Chléb 100g A-1ab</u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u zaměstnanců stravovacího úseku.