

D RACIONÁLNÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 19.10. DO 25.10. 2020

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
19.10.	PONDĚLÍ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb 100g <i>A-1ab</i> Paštika 50g Ovoce	Polévka brokolicev s ovesnými vločkami <i>A-1d</i> <u>Smažený vepřový řízek</u> . Bramborová kaše. Okurkový salát <i>A-1a, 12</i> Přesnídávka ovocná s tvarohem 120g	1. <u>Kaše krupicová se skořicí, maščená</u> . Ovoce v želé 120g <i>A-1a,7</i> 2. <u>Pomazánka z kuřecího masa 120g domácí</u> . Chléb 100g <i>A-1ab,3,7</i>
20.10.	ÚTERÝ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Rohlík 2ks. <i>A-1abc</i> Másl 10g -2 ks. <i>A-7</i> Džem 20g Ovoce	Polévka drůbková s rýží a zeleninou <i>A-9</i> 1. <u>Čevabčiči</u> . Brambory. Cibule. Hořčice <i>A-1abc,3,10</i> 2. <u>Hrachová kaše s cibulkou</u> . Vejce sázené. Okurka kyselá <i>A-1a,3</i> Zákusek – věneček s krémem 40g	1. <u>Guláš bramborový</u> . Chléb 100g <i>A-1ab</i> 2. <u>Kysané podmáslí natur 500 ml</u> . Loupák 2ks <i>A-1abc,3</i>
21.10.	STŘEDA	Kakao <i>A-7</i> , čaj Šátečky jablkový 60g – 2ks <i>A-1a,3,7,12</i> Ovoce	Polévka s krupicovými nočky a zeleninou <i>A-1a,3,7,9</i> <u>Krušovická řezanka z vepřového masa</u> . Rýže. <i>A-1abc</i> , Jogurt bílý 150g	<u>Sýr plátkový 100g</u> . Másl 10g -2 ks. Chléb 100g <i>A-1ab,7</i>
22.10.	ČTVRTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb 100g. <i>A-1ab</i> Párky teplé 2 nožičky Hořčice Ovoce	Polévka jáhlová se zeleninou <i>A-9</i> 1. <u>Hovězí maso</u> . Omáčka koprová. Knedlíky houskové <i>A-1a,3,7</i> 2. <u>Bulharská musaka</u> . Salát rajský <i>A-3,7,12</i> <i>Porce brambor zapečená s podušeným masem na cibulce, s rajčaty ochucené kořením</i> <i>A-1a, 7</i> Chléb 50g. Másl 10g <i>A-1ab,7</i>	1. <u>Zeleninová směs lázeňská</u> . Brambory. <i>A-3,7,9</i> 2. <u>Rybí salát v majonéze 150g (výrobek)</u> . Rohlík 2 ks <i>A-1abc</i>
23.10.	PÁTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb Triumf 100g <i>A-1abc,3,7</i> Pomazánka šunková se sýrem 70g <i>A-7</i> Ovoce	Polévka vývar s nudlemi a zeleninou <i>A-1a,3,9</i> <u>Sekaná pečeně</u> . Bramborový salát. <i>A-1ab,3,9</i> Přesnídávka ovocná 100g	1. <u>Uzené kuřecí stehno</u> . Brambory. Okurka kyselá. <i>A-1abc,7</i> 2. <u>Klatovský sulc 150g</u> . Cibule. Ocet. Chléb 100g <i>A-1ab,12</i>
24.10.	SOBOTA	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Houska 2ks. <i>A-1abc</i> Másl 10g -2 ks <i>A-7</i> Jogurt Jogobella ovocný 150g Ovoce	Polévka čočková <i>A-1a</i> <u>Hovězí pečeně na kmíně</u> . Rýže. <i>A-1a</i> , Mléko 250 ml	<u>Krajanka žervé 80g termizovaný výrobek</u> . Chléb 100g <i>A-1ab,7</i>
25.10.	NEDĚLE	Kakao <i>A-7</i> , čaj Vánočka 150g <i>A-1abc,3</i> Ovoce	Polévka vývar s kapáním a zeleninou <i>A-1a,3,7,9</i> <u>Guláš krkonošský z vepřového masa</u> . Knedlíky houskové <i>A-1a,3,7</i> <i>Kousky duš.masa na papr.-rajským základě se žampiony</i> Pudink 125g	<u>Uzenina - Poličan vakuovaný 100g</u> . Másl 10g -2 ks. Chléb 100g <i>A-1ab,7</i>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u zaměstnanců stravovacího úseku.