

# D RACIONÁLNÍ

# JÍDELNÍ LÍSTEK OD 16.11. DO 22.11. 2020

| DATUM  | DEN     | SNÍDANĚ   | OBĚD  | VEČEŘE   |
|--------|---------|---|---|--|
| 16.11. | PONDĚLÍ | Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj<br>Chléb 100g <i>A-1ab</i><br>Vejce míchaná 100g <i>A-3,7</i><br><b>Ovoce</b>  | Polévka kapustová zahuštěná <i>A-1a</i><br><u>Kuřecí stehno Tabaco. Brambory. Salát z čínské zeleniny</u><br><i>Kuřecí stehno pečené, ochucené česnekem</i><br><b>Chléb 50g. Máslo 10g <i>A-1ab,7</i></b>                         | 1. <u>Bulgur s vepřovým masem a zeleninou.</u> (na způsob rizota) <u>Kompost <i>A-1a</i></u><br>2. <u>Krém tvarohový – smetanový zdobený ovocem</u><br>a strouhanou čokoládou 220g. <u>Louπάček 2 ks <i>A-1abc,3,7</i></u> |
| 17.11. | ÚTERÝ   | Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj<br>Chléb 100g. <i>A-1ab</i><br>Medové máslo 70g <i>A-7</i><br><b>Ovoce</b>   | Polévka kulajda se žampiony <i>A-3,7</i><br><u>Řízek sekaný se sýrem. Kaše bramborová.</u><br><u>Okurka kyselá. <i>A-1abc,3,7</i></u><br><b>Pudink se šlehačkou 200g</b>  | <u>Pěna šunková 125g. Chléb 100g <i>A-1ab,7</i></u>  |
| 18.11. | STŘEDA  | Kakao <i>A-7</i> , čaj<br>Koláč selský mix – 2ks <i>A-1a,3,7</i><br><b>Ovoce</b>  | Polévka česneková s bramborami a vejci <i>A-3</i><br><u>Guláš Petra Voka. Knedlíky celozrnné. <i>A-1a,3</i></u> <i>Kousky hov. a vepř. masa dušené na cibul. parikovém základě s vložkou zelenin. leča</i><br><b>Mléko 250 ml</b> | <u>Sýr Camembert 125g. Máslo 10g -2 ks.</u><br><u>Chléb 100g <i>A-1ab,7</i></u>  |
| 19.11. | ČTVRTEK | Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj<br>Rohlík 2ks. <i>A-1abc</i><br>Tavený sýr 50g <i>A-7</i><br><b>Ovoce</b>  | Polévka hrachová <i>A-1a</i><br><u>Hovězí pečeně štěpánská. Rýže <i>A-1a,3</i></u> <i>Plátek pečeného masa na slanině přelitého šťávou s vložkou pokrájených vařených vajec</i><br><b>Přesnídávka ovocná 100g</b>                 | 1. <u>Polévka ragú. Chléb 100g <i>A-1a,7,9</i></u><br>2. <u>Salát – ševcovský mls 150g domácí</u> ( <i>eidam, uzenina, vejce, hořčice, majonéza, okurky steril., koření</i> ).<br><u>Chléb 100g <i>A-1ab,3,7,10</i></u>    |
| 20.11. | PÁTEK   | Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj<br>Chléb slunečnicový 100g <i>A-1abc,3,7,8</i><br>Pomazánka z pečeného masa 70g <i>A-7</i><br><b>Ovoce</b>           | Polévka drůbková s nudlemi a zeleninou <i>A-1a,3,9</i><br><u>Roláda husarská z vepřového masa. Brambory <i>A-1a</i></u> <i>Plátek rolády plněné mletým, kořeněným masem</i><br><b>Chléb 50g. Máslo 10g <i>A-1ab,7</i></b>         | 1. <u>Párky teplé 3 ks. Hořčice. Chléb 100g <i>A-1ab,10</i></u><br>2. <u>Aspik bábovka pochoutková 220g.</u><br><u>Houska 2 ks <i>A-1abc</i></u>   |
| 21.11. | SOBOTA  | Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj<br>Chléb 100g. <i>A-1abc</i><br>Máslo 10g -2 ks <i>A-7</i><br>Krajanka jogurt ovocný 150g <i>A-7</i><br><b>Ovoce</b> | Polévka s vaječnou zasmažkou <i>A-1a,3,9</i><br><u>Kuře na paprice. Těstoviny. <i>A-1a,7</i></u><br><b>Oplatka</b>  | <u>Paštika lahůdková 100g. Chléb 100g.</u><br><u>Okurka salátová 120g <i>A-1ab</i></u>   |
| 22.11. | NEDĚLE  | Kakao <i>A-7</i> , čaj<br>Vánočka 150g <i>A-1abc,3</i><br><b>Ovoce</b>  | Polévka vývar s drobením a zeleninou <i>A-1a,3,9</i><br><u>Vepřová pečeně po selsku. Zelí kysané dušené.</u><br><u>Knedlíky houskové <i>A-1a,3</i></u><br><b>Přesnídávka ovocná s tvarohem 120g</b>                               | <u>Uzenina – Gothaj 100g vakuovaný.</u><br><u>Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g <i>A-1ab,7</i></u>   |

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u zaměstnanců stravovacího úseku.