

# D RACIONÁLNÍ

# JÍDELNÍ LÍSTEK OD 12.10. DO 18.10. 2020

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
12.10.	PONDĚLÍ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb 100g <i>A-1ab</i> Vejsce míchaná 100g <i>A-3,7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka bramborová <i>A-1a,9</i> 1. <u>Rizoto s vepřovým masem a lečem. Kyselá okurka.</u> 2. <u>Pečená kuřecí křídla. Brambory. Kompot. <i>A-1ab</i>,</u> <b>Chléb 50g. Máslo 10g <i>A-1ab,7</i></b>	1. <u>Buchtíčky s krémem <i>A-1a,3,7</i></u> 2. <u>Uzenina - Gothaj krájený 150g. Cibule. Ocet. Chléb 100g <i>A-1ab,12</i></u>
13.10.	ÚTERÝ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb 100g. <i>A-1ab</i> Máslo 10g -2 ks. <i>A-7</i> Džem 20g <b>Ovoce</b>	Polévka vývar s drobením a zeleninou <i>A-1a,3,9</i> 1. <u>Ruský biftek. Knedlíky houskové Opečené „bifteky“ z mletého duš.na zeleninovém základě ve smetan. omáče s přísadou hub <i>A-1abc,3,7,9</i></u> <b>Přesnídávka ovocná s tvarohem 120g</b>	1. <u>Těstoviny zapečené s uzeným masem. Okurka kyselá <i>A-1a,3,7</i></u> 2. <u>Krém tvarohovo - smetanový zdobený posypem kaka 220g. Loupáky 2 ks <i>A-1abc,3,7</i></u>
14.10.	STŘEDA	Kakao <i>A-7</i> , čaj Koláč s tvarohem, ovocem sypaný žmolenkou 130g <i>A-1a,3,7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka rovňanská <i>A-3,7</i> 1. <u>Vepřová krkovice pečená. Šťouchané brambory s cibulkou <i>A-1a,7</i></u> <b>Jogurt bílý 150g</b>	<u>Sýr tavený 100g. Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g <i>A-1ab,7</i></u>
15.10.	ČTVRTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Rohlík 2ks. <i>A-1abc</i> Máslo 10g -2 ks. <i>A-7</i> Uzenina 50g <b>Ovoce</b>	Polévka špenátová s vejci <i>A-1a,3,7</i> 1. <u>Hovězí pečeně cikánská. Rýže pečené na slanině a cibuli přelitá načervenalou omáčkou se zeleninovou vložkou <i>A-1a</i></u> 2. <u>Bramborové šišky se strouhankou. Kompot <i>A-1a,3,7</i></u> <b>Přesnídávka ovocná s krupicí 120g</b>	1. <u>Rybí filé pečené. Omáčka citrónovo máslová. Brambory <i>A-1a,3,4,7</i></u> 2. <u>Salát z kuřecího masa s čínským zelím, kukuřicí, rajčaty. Chléb toustový 80g <i>A-1abc,7</i></u>
16.10.	PÁTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb slunečnicový 100g <i>A-1abc,3,7,8</i> Pomazánka sýrová 70g <i>A-7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka brazilská s rýží 1. <u>Maďarský perkelt z vepřového masa. Těstoviny kousky dušeného masa přelitě smetanovou omáčkou s kořením <i>A-1a,3,7</i></u> <b>Chléb 50g. Máslo 10g <i>A-1ab,7</i></b>	1. <u>Polévka drůbková jemná zahuštěná. Chléb 100g <i>A-1ab,7,9</i></u> 2. <u>Paštika bruselská tunel 170g. Chléb 100g <i>A-1ab</i></u>
17.10.	SOBOTA	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Houska 2ks. <i>A-1abc</i> Máslo 10g -2 ks <i>A-7</i> Babiččin jogurt ovocný 150g <b>Ovoce</b>	Polévka hrstková <i>A-1a,9</i> 1. <u>Přírodní vepřový plátek. Brambory. Kompot <i>A-1a</i>,</u> <b>Oplatka</b>	<u>Uzenina - salám šunkový vakuovaný 100g Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g <i>A-1ab,7</i></u>
18.10.	NEDĚLE	Kakao <i>A-7</i> , čaj Piškot JOMO blok citrónový 200g <i>A-1a,3,7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka s vaječnou zásmazkou <i>A-1a,3,9</i> 1. <u>Uzené maso. Zelí kysané. Knedlíky bramborové <i>A-1a,3</i></u> <b>Mléko 250 ml</b>	<u>Lučina se smetanou 120g. Chléb 100g <i>A-1ab</i></u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u zaměstnanců stravovacího úseku.