

D RACIONÁLNÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 9.10. DO 15.10. 2017

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
9.10.	PONDĚLÍ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb 100g. <i>A-1ab</i> Flora 20g. Vejce vařené <i>A-3,7</i> Ovoce	Polévka celerová s bramborem <i>A-1a,7,9</i> 1. Čína z kuřecího masa. Rýže <i>A-3,6</i> 2. Hovězí pečeně debrecínská. Těstoviny (plátek pečeného masa s omáčkou z mleté papriky, se slaninou a párky) <i>A-1a,3</i> Houska 1ks. Máslo 10g <i>A-1ac,7</i>	1. Kaše vločková s kakaem, mašćená <i>A-1d,6,7</i> 2. Sýr toustové plátky 130g. Máslo 10g -2ks. Chléb 100g <i>A-1ab,7</i>
10.10.	ÚTERÝ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb Triumf <i>A-1a,8</i> Pomazánka tuňáková se sýrem <i>A-4,7</i> Ovoce	Polévka hovězí vývar s vaječným svítkem 1. Řízek sekaný přírodní. Kaše bramborová. Salát z červené řepy <i>A-1a,3,7</i> 2. Ledvinky dušené na cibulce. Knedlíky houskové <i>A-1a,3,7</i> Oplatka	1. Polévka drůbková jemná zahuštěná. Chléb 100g <i>A-1ab,9</i> 2. Závitek šunkový v aspiku 150g. Houska 2ks <i>A-1ac</i>
11.10.	STŘEDA	Kakao <i>A-6,7</i> čaj Buchta tvarohová 90g – 2ks <i>A-1a,3,7</i> Ovoce	Polévka zahradnická <i>A-1a,9</i> 1. Závitek záhorácký. Brambory (závitek z vepřového masa plněný kysaným zelím) <i>A-1a</i> 2. Těstoviny zapečené se žampiony a vejci. Kompot <i>A-3,7</i> Chléb 50g. Máslo 10g <i>A-1ab,7</i>	Cottage 150g. Máslo Flora 20g. Rohlík 2ks <i>A-1ac,7</i>
12.10.	ČTVRTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Rohlík 2ks <i>A-1ac</i> Máslo 10g – 2ks <i>A-7</i> Šunka 50g Ovoce	Polévka kmínová <i>A-1a,3,7</i> 1. Kuře na paprice. Rýže <i>A-1a</i> 2. Kaše hrachová s cibulkou. Vejce vařené. Okurka kyselá <i>A-1a,3,7</i> Džus 250ml	1. Nákyp masovo- zeleninový. Brambory. Rajče ½ ks <i>A-1c,3,7,9</i> 2. Salát mrkvový 350g (výrobek). Karlovarský rohlík 2ks <i>A-1ac</i>
13.10.	PÁTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb 100g. <i>A-1ab</i> Máslo 10g – 2ks. <i>A-7</i> Džem 20g Ovoce	Polévka s játrovými nočky, nudlemi a zeleninou <i>A-1ac,3,7,9</i> 1. Bavorské vdolečky s tvarohem. Kakao. <i>A-1a,3,6,7</i> 2. Hovězí maso vařené. Brambory. Omáčka tatarská <i>A-3,7</i> Bibi vanilkový krém 70g	1. Guláš bramborový s uzeninou. Chléb 100g <i>A-1ab</i> 2. Sýrový talíř. Chléb 100g (sýr plátkový, sýr tavený, sýr Niva) <i>A-1ab,7</i>
14.10.	SOBOTA	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Houska 2ks. Máslo 10g-2ks. Jogurt ovocný Skyr 140g Ovoce	Polévka vývar z kostí s kuskusem a zeleninou <i>A-3,7,9</i> 1. Paprikový lusk v rajské omácce. Knedlíky houskové <i>A-1ac,3,7</i> 2. Filé z tresky pečené. Brambory štouchané s pórkem <i>A-1a,3,4,7</i> Přesnídávka ovocná 100g	Salám vysočina 100g. Máslo Flora 20g. Chléb 100g <i>A-1ab,7</i>
15.10.	NEDELE	Kakao <i>A-6,7</i> , čaj Vánočka 150g <i>A-1a,3,7</i> Ovoce	Polévka fazolová s jáhlami <i>A-1a,7</i> 1. Vepřová pečeně zbojnická. Rýže (plátek pečeného masa zalitý šťávou s česnekem a slaninou) <i>A-1a</i> 2. Palačinky se šunkou a sýrem <i>A-1a,3,7</i> Mléko 250 ml	Paštika 100g. Chléb 100g <i>A-1ab</i>

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm *obsahuje alergen*, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Pokrmy ochucené kořením mohou obsahovat stopy alergenů *A-3,6,7,9,11*. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u nutriční terapeutky a zaměstnanců stravovacího úseku. Jídelní lístek vypracovala NT Kodrle Vernerová Monika/ Jonáková Tereza dne: 26.9. 2017