

D RACIONÁLNÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 3.8. DO 9.8. 2020

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
3.8.	PONDĚLÍ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb 100g <i>A-1ab</i> Párky teplé 2 nožičky. Hořčice 30g Ovoce	Polévka krkonošská cibulačka <i>A-3,9</i> Těstoviny. Omáčka milánská s vepř. masem <i>A-1a,3</i> Chléb 50g. Máslo 10g <i>A-1ab,7</i>	1. <u>Rýžový nákyp s ovocem <i>A-3,7</i></u> 2. <u>Lahůdkový játrový sýr porcovaný 120g.</u> <u>Chléb 100g <i>A-1ab</i>,</u>
4.8.	ÚTERÝ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Karlovarský rohlík 2ks <i>A-1a,3</i> Máslo 10g -2 ks <i>A-7</i> Jogurt s ovocem 150g Ovoce	Polévka vývar s kapáním a zeleninou <i>A-1a,3,7,9</i> 1. <u>Vepřový vrabec. Zelí kysané dušené. Knedlíky bramborové <i>A-1a,3</i></u> 2. <u>Fazole po bretaňsku. Vařené vejce. Okurka kyselá. <i>A-1a,3</i></u> Přesnídávka ovocná 100g	1. <u>Mořská štika pečená. Brambory.</u> <u>Dip pažitkový <i>A-1a,4,7</i></u> 2. <u>Salát z rajčat, uzeniny, vařených vajec, cibulky a majonézy domácí 200g. Houska 2 ks <i>A-1abc,3,10</i></u>
5.8.	STŘEDA	Kakao <i>A-7</i> , čaj Koláč s tvarohem, ovocem sypaný žmolenkou 130g <i>A-1a,3,7</i> Ovoce	Polévka z pražené krupice <i>A-1a,7,9</i> Guláš mexický z hovězího masa s hráškovou rýží <i>A-1a,7</i> <i>Kousky dušeného masa v načervenalé omáčce s vložkou hrášku s porcí rýže s hráškem, posypaná strouhaným sýrem.</i> Mléko 250 ml	<u>Sýr plátkový 100g. Máslo 10g -2ks.</u> <u>Chléb 100g <i>A-1ab,7</i></u>
6.8.	ČTVRTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Rohlík 2ks. <i>A-1abc</i> Máslo 10g -2 ks. <i>A-7</i> Džem 20g Ovoce	Polévka bramborová <i>A-1a,9</i> 1. <u>Těstoviny zapečené s uzeným masem. Salát z kysaného zelí <i>A-1a,3,7</i></u> 2. <u>Vepřové maso na kmíně. Brambory. <i>A-1a</i></u> Chléb 50g. Máslo 10g <i>A-1ab,7</i>	1. <u>Masitá haše. Brambory. Okurka kyselá <i>A-1abc,3,7</i></u> 2. <u>Krém tvarohovo smetanový s ovocem zdobený posypem kakaa 220g. Loupák 2 ks <i>A-1abc,3,7</i></u>
7.8.	PÁTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb Triumf 100g <i>A-1abc,3,7</i> Pomazánka šunková se sýrem 70g <i>A-7</i> Ovoce	Polévka žampionový krém <i>A-1a,7</i> Španělský ptáček. Rýže. <i>A-1a,3,7,10</i> <i>Závitok z masa plněný vejcem, uzeninou, slaninou a kyselou okurkou</i> Šáteček s tvarohem <i>A-1a,3,7</i>	1. <u>Polévka gulášová. Chléb 100g <i>A-1ab</i></u> 2. <u>Sardinky v oleji. Máslo 10g -2ks. Chléb 100g <i>A-1ab,7</i></u>
8.8.	SOBOTA	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Houska 2ks. <i>A-1abc</i> Žervé v kelímku 50g <i>A-7</i> Ovoce	Polévka rajska s tarhoňou <i>A-1a,3</i> <u>Vařené hovězí maso. Míchaná zelenina. brambory <i>A-1a,9</i></u> Jogurt ovocný 150g	<u>Salám šunkový vakuovaný 100g. Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g <i>A-1ab,7</i></u>
9.8.	NEDĚLE	Kakao <i>A-7</i> , čaj Vánočka 150g <i>A-1abc,3</i> Ovoce	Polévka česneková s bramborami a vejci <i>A-3</i> <u>Vepřová plec hamburská. Knedlíky houskové <i>A-1a,3,7,9</i></u> <i>Plátek dušené masa přelitý krémovou omáčkou. Na povrchu masa je orestovaná šunka nakrájená na nudličky a okurka.</i> Pudink 125g	<u>Termizovaný smetanový sýr Duko natur. 80g.</u> <u>Chléb 100g <i>A-1ab</i></u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u zaměstnanců stravovacího úseku.