

# D RACIONÁLNÍ

# JÍDELNÍ LÍSTEK OD 28.05. DO 03.06. 2018

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
28.5.	PONDĚLÍ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb 100g <i>A-1ab</i> Vejte míchaná 100g <i>A-3,7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka hrstková <i>A-1a</i> 1. <u>Brambory zapečené s uzeným masem (francouzské).</u> <u>Okurka kyselá A-3</u> 2. <u>Hovězí maso námornické. Těstoviny A-1a,3,12 kousky duš.</u> <i>masa na cibulovo-rajském základě dochucená kořením, červ.vínem s vložkou</i> <i>pokrájených vařených vajec</i> <b>Rohlík 1ks. Máslo 10g A-1abc,7</b>	1. <u>Kaše rýžová s kakaem. Kompot A-6,7</u> 2. <u>Sýr Blaník toustové plátky 130g.</u> <u>Máslo 10g -2ks. Chléb 100g A-1ab,7</u>
29.5.	ÚTERÝ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb Triumf 100g <i>A-1abc,3,7</i> Pomazánka tuňáková se sýrem 70g <i>A-4,7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka vývar s drobením a zeleninou <i>A-1a,3,9</i> 1. <u>Sekaná svíčková. Knedlíky houskové. A-1abc,3,7,9</u> 2. <u>Kaše hrachová s cibulkou. Vejce sázené. Salát z kys. zelí</u> <i>A-1a,3</i> <b>Džus 250 ml</b>	1. <u>Mrkev Baby dušená. Brambory A-1a,7</u> 2. <u>Salám šunkový 100g. Máslo 10g -2 ks.</u> <u>Chléb 100g A-1ab,7</u>
30.5.	STŘEDA	Kakao <i>A-6,7</i> , čaj Buchta maková 60g -2 ks <i>A-1a,3,6,7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka zelná s bramborem a klobásou <i>A-1a,7</i> 1. <u>Kuřecí stehno Tabaco. Brambory. Salát okurkový A-1a</u> <i>(Kuřecí stehno pečené, ochucené česnekem)</i> 2. <u>Těstovinový šneci se špenátem 320g. Kompot A-1a,3</u> <b>Mléko 250 ml</b>	<u>Krajánek aspik bábovka pochoutková 220g.</u> <u>Houska 2 ks A-1abc</u>
31.5.	ČTVRTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Rohlík 2ks. Máslo 10g -2 ks. Šunka 50g <i>A-1abc,7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka drožďová s vejci <i>A-1a,3,9</i> 1. <u>Guláš z vepřového masa. Těstoviny A-1a,3</u> 2. <u>Rybí filé pečené. Fazolové lusky na slanině 80g.</u> <u>Brambory. A-1a,4,7</u> <b>Kaiserka 1ks. Máslo 10g A-1abc,3,7</b>	1. <u>Polévka kulajda. Chléb 100g A-1a,7,9</u> 2. <u>Krajanka žervé termizovaný smetanový sýr</u> <u>100g. Chléb 100g A-1ab</u>
1.6.	PÁTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb 100g. Máslo 10g -2 ks. Sýr plátkový 50g <i>A-1ab,7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka krkonošská cibulačka <i>A-3,9</i> 1. <u>Řízek z krůtího masa smažený. Kaše bramborová.</u> <u>Kompot A-1abc,3,7</u> 2. <u>Lečo zeleninové s uzeninou a vejci. Chléb 100g A-1a,3</u> <b>Bobík 80g</b>	1. <u>Omáčka boloňská s hovězím masem.</u> <u>Těstoviny A-1a,3</u> 2. <u>Salát pražský celerový 150g domácí. (celer,</u> <i>uzenina, vejce, majonéza, koření)</i> <u>Rohlík 2 ks</u> <u>A-1abc,3,7,9,10,12</u>
2.6.	SOBOTA	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Houska 2ks. <i>A-1abc</i> Máslo 10g -2 ks <i>A-7</i> Jogurt choceňský ovocný 150g <b>Ovoce</b>	Polévka brokolicev krém <i>A-1a,7</i> 1. <u>Hovězí maso na houbách. Rýže A-1a,12</u> 2. <u>Vepřová krkovice pečená. Kaše bramborová. A-1a,7</u> <b>Oplatka</b>	<u>Lučanka se šunkovou příchutí 80g. Chléb 100g.</u> <u>A-1ab,7</u>
3.6.	NEDĚLE	Kakao <i>A-6,7</i> , čaj Vánočka 150g <i>A-1abc,3</i> <b>Ovoce</b>	Polévka vývar s krupicovými nočky a zeleninou <i>A-1a,3,7,9</i> 1. <u>Vepřové výpečky. Zelí dušené. Knedlíky lounské A-1a</u> 2. <u>Celer smažený. Brambory. Omáčka tatarská A-1abc,3,7,10</u> <b>Přesnídávka ovocná 100g</b>	<u>Salám Vysočina 100g. Máslo 10g -2 ks.</u> <u>Chléb 100g A-1ab,7</u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm *obsahuje alergen*, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Pokrmy ochucené kořením mohou obsahovat stopy alergenů *A-3,6,7,9,11*. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u nutriční terapeutky a zaměstnanců stravovacího úseku.