

# D RACIONÁLNÍ

# JÍDELNÍ LÍSTEK OD 24.12. DO 30.12. 2018

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
24.12.	PONDĚLÍ	Kakao A- 7, čaj Štola vánoční 150g A- <i>1a,3,7,8,12</i> <b>Ovoce</b>	Polévka drůbková se zeleninou a nudlemi A-1,3,9 Houbový kuba. Okurka kyselá. Ovocný balíček <i>Porce vař.krup smíchané s houbami dochucené kořením</i> <b>Vánoční cukroví A-1a ,3,7,8ac</b> Zam : Vepř.řízek smažený. Salát bramborový. A-1ac,3,7,9,10	Vepřový řízek smažený. Salát bramborový. Chlebiček A-1ac,3,7,9,10
25.12.	ÚTERÝ	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb 100g A-1ab Sýr tavený 50g A-7 <b>Ovoce</b>	Polévka horská bramboračka Kuřecí stehno pečeně. Brambory. Kompot A-1a,7 <b>Mléko 250 ml</b>	Uzenina – salám turistický 100g vakuovaný Máslu 10g -2 ks. Chléb 100g A-1ab,7
26.12.	STŘEDA	Kakao A- 7, čaj Vánočka 150g A-1a,3,7 <b>Ovoce</b>	Polévka vývar s nudlemi a zeleninou Hovězí svíčková. Knedlíky houskové A-1a,3,7,9 <b>Přesnídávka ovocná s krupicí 120g</b>	Sýr plátkový uzený 100g. Máslu 10g -2 ks. Chléb 100g A-1ab,7
27.12.	ČTVRTEK	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Rohlík 2ks. A-1abc Máslu 10g -2 ks. A-7 Uzenina 50g <b>Ovoce</b>	Polévka drožd'ová s kapáním 1. Vinná klobása pečená. Kaše bramborová. A-1a,7 2. Vepřové maso po štýrsku. Chléb 100g A-1ab,9 <i>Kousky dušen. masa s kapustou, mrkví, celerem, cibulí a bramborami</i> <b>Chléb 50g. Máslu 10g A-1ab,7</b>	1. Nudle s mákem. Kompot A-1ab,6,7 2. Krajánek aspik pikantní 200g. Rohlík 2ks
28.12.	PÁTEK	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb slunečnicový 100g. A- <i>1abc,3,7,8</i> Pomazánka z tvarohu a Nivy 70g A-7 <b>Ovoce</b>	Polévka z pražené krupice 1. Čevabčiči. Brambory. Hořčice. Cibule A-1ac,3,7 2. Kuřecí maso na žampiónech. Rýže A-1a <b>Pudink 125g</b>	1. Ovar 120g ( z plece). Křen jablečný. Hořčice. Chléb 100g A-1ab,10 2. Krajanka kefirové mléko s příchutí 450g. Loupák 2 ks A-1abc,3
29.12.	SOBOTA	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Houska 2ks. A-1abc Máslu 10g -2 ks A-7 Olmíci BIO jogurt bílý 110g <b>Ovoce</b>	Polévka špenátová s vejci 1. Těstoviny zapečené s uzeným masem. Okurka kyselá A- <i>1a,3,7</i> 2. Rybí filé zapečené se zeleninou a vejci. Brambory A-3,4,9 <b>Džus 250 ml</b>	Krajanka paštika lahůdková 100g. Chléb 100g A-1ab
30.12.	NEDĚLE	Kakao A-7, čaj Tvarožník 150g A-1a,3,7 <b>Ovoce</b>	Polévka vývar s rýží a zeleninou 1. Ragú domažlické z vepřového masa. Knedlíky houskové <i>A-1a,3,7 Kousky masa duš. ve smetanovo.paprikové omáče s přidavkem hrášku, okurek a vajec</i> 2. Závín z listového těsta plněný dušeným zelím A-1a,3,7 <b>Přesnídávka ovocná 100g</b>	Kiri roztíratelné 80g. Chléb 100g A-1ab

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm *obsahuje alergen*, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u nutriční terapeutky a zaměstnanců stravovacího úseku.

Jídelní lístek vypracovala NT Kodrle Vernerová dne: 4.12. 2018