

D RACIONÁLNÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 23.9. DO 29.9. 2019

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
23.9.	PONDĚLÍ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb 100g <i>A-1ab</i> Máslo 10g -2ks. <i>A-7</i> Sýr 17,5g – 2ks <i>A-7</i> Ovoce	Polévka cizrnová s bramborem <i>A-1a,7</i> <u>Těstoviny. Omáčka neapolská s vepřovým masem <i>A-1a,3,9</i></u> Chléb 50g. Máslo 10g <i>A-1ab,7</i>	1. <u>Barcelónská rýže. Okurka kyselá <i>Rýže s podušenými rajčaty, šunku a hráškem</i></u> 2. <u>Salát pochoutkový 150g domácí. Rohlík 2 ks</u>
24.9.	ÚTERÝ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb 100g <i>A-1ab</i> Máslo 10g -2 ks <i>A-7</i> Džem 20g Ovoce	Polévka s játrovými nočky, nudlemi a zeleninou <i>A-1abc,3,9</i> <u>Řízek z kuřecího masa smažený. Kaše bramborová</u> <u>Salát z červené řepy <i>A-1abc,3,7</i></u> Termix 130g	1. <u>Polévka kulajda. Chléb 100g <i>A-1ab,3,7</i></u> 2. <u>Uzenina – šunkové koleno 100g krájené.</u> Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g
25.9.	STŘEDA	Kakao <i>A-7</i> , čaj Chala 150g <i>A-1abc,3</i> Ovoce	Polévka vývar s kapáním a zeleninou <i>A-1a,3,7,9</i> <u>Hovězí svíčková. Knedlík houskový <i>A-1a,3,7</i></u> Přesnídávka ovocná 100g	<u>Tlačenka vaječná 150g. Máslo 10g -2 ks.</u> <u>Houska 2 ks</u>
26.9.	ČTVRTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Rohlík 2ks. <i>A-1abc</i> Máslo 10g -2 ks <i>A-7</i> Sýr plátkový 50g <i>A-7</i> Ovoce	Polévka droždíová s krupicovými nočky <i>A-1a,3,7,9</i> 1. <u>Čočka po selsku. Uzené maso. Salát z kysaného zelí <i>A-1a</i></u> 2. <u>Kaše bramborová s cibulkou. Uzené maso.</u> <u>Salát z kysaného zelí <i>A-7</i></u> Chléb 50g. Máslo 10g <i>A-1ab,7</i>	1. <u>Karbanátek masový pečený. Chléb 100g</u> <u>Hořčice <i>A-1abc,3,7,10</i></u> 2. <u>Pudink vařený z mléka a smetany zdobený ovocem a sypaný kakaem 250g. Loupák 1ks <i>A-1abc,3,7</i></u>
27.9.	PÁTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb Triumf 100g <i>A-1abc,3,7</i> Pomazánka tuňáková 70g <i>A-4,7</i> Ovoce	Polévka jarní <i>A-1a,9</i> 1. <u>Hovězí maso po pražsku. Rýže <i>kousky duš.masa přelitý omáčkou s vložkou hrášku, pokrájené uzeniny a vařených vajec <i>A-1a,3</i></i></u> 2. <u>Hovězí maso po pražsku. Těstoviny <i>A-1a,3</i></u> Zákusek – Hořická trubička se šlehačkou 35g <i>A-1a,3,7</i>	1. <u>Mozeček kvěťákový s vejci. Brambory. Rajče ½ ks <i>A-3,7</i></u> 2. <u>Sýr Blaník toustové plátky 130g.</u> Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g <i>A-1abc,7</i>
28.9.	SOBOTA	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Houska 2ks. <i>A-1abc</i> Máslo 10g -2 ks <i>A-7</i> Kunín smetanový jogurt ovocný 150g Ovoce	Polévka rajska s rýží <i>A-1a</i> <u>Kuřecí stehno pečené. Brambory. Kompot <i>A-1a</i></u> Přesnídávka ovocná s krupicí 120g	<u>Anglická slanina 100g. Máslo 10g -2 ks.</u> <u>Chléb 100g <i>A-1ab,7</i></u>
29.9.	NEDĚLE	Kakao <i>A-7</i> , čaj Tvarožník 150g <i>A-1a,3,7</i> Ovoce	Polévka krkonošská cibulačka <i>A-3,9</i> <u>Guláš zlivský. Knedlík houskový <i>kousky hov. a vepř.masa s játry dušených na cibulovém základě ochucené česnekem, sypané struh. křenem <i>A-1a,3</i></i></u> Mléko 250 ml	<u>Sýr Kiri roztíratelné 80g. Chléb 100g <i>A-1ab</i></u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm *obsahuje alergen*, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u nutriční terapeutky a zaměstnanců stravovacího úseku.

Jídelní lístek vypracovala NT Kodrle Vernerová dne: 9.9. 2019