

# D RACIONÁLNÍ

# JÍDELNÍ LÍSTEK OD 23.10. DO 29.10. 2017

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
23.10.	PONDĚLÍ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb 100g. <i>A-1ab</i> Flora 20g. Džem 20g <i>A-7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka vývar s drobením a zeleninou <i>A-1a,3,7,9</i> 1. <u>Hovězí maso. Omáčka okurková. Knedlíky houskové</u> <i>A-1a,3,7</i> 2. <u>Grenadýrský pochod. Salát mexický. Směs vařených těstovin s bramborami, zapéčená s cibulkou a slaninou</u> <i>A-1a,3</i> <b>Jogurt Aktivia bílá 120g</b>	1. <u>Masová kroketa. Kaše bramborová. Rajče ½ ks</u> <i>A-1ab,3,7</i> 2. <u>Salát hermelínový s vejci domácí 150g.</u> <u>Rohlík 2ks. A-1abc,3,7</u>
24.10.	ÚTERÝ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb slunečnicový <i>A-1abc,8</i> Pomazánka z kuřecího masa <i>A-7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka zelná s bramborem a klobásou <i>A-1a,7</i> 1. <u>Vepřové maso dušené na žampionech. Rýže</u> <i>A-1a</i> 2. <u>Rybí filé pečené na slanině a cibuli. Brambory</u> <i>A-4,7</i> <b>Rohlík lks. Máslo 10g A-1ac,7</b>	1. <u>Nákyp nudlový s tvarohem. Kompot</u> <i>A-1a,3,7</i> 2. <u>Salám šunkový 100g. Máslo 10g – 2ks.</u> <u>Chléb 100g A-1ab,7</u>
25.10.	STŘEDA	Kakao <i>A-6,7</i> čaj Chala 150g <i>A-1a,3,7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka vývar s rýží a zeleninou <i>A-9</i> 1. <u>Brambory zapéčené s uzeným masem. Okurka kyselá</u> <i>A-3</i> 2. <u>Guláš Petra Voka. Knedlíky houskové</u> <i>Kousky duš.vepřov. a hověz. masa na cibul.-paprikovém základě s vložkou leča A-1a,3</i> <b>Mléko 250ml</b>	<u>Aspik pochoutkový 220g. Houska 2ks</u> <i>A-1ab</i>
26.10.	ČTVRTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Rohlík 1ks. Chléb 50g <i>A-1abc</i> Párky teplé. Hořčice <i>A-10</i> <b>Ovoce</b>	Polévka pórková s vejci <i>A-1a,3</i> 1. <u>Omáčka milánská z vepřového masa. Těstoviny</u> <i>A-1a,3</i> 2. <u>Řízek z kuřecího masa v česnekovém těstíčku. Brambory</u> <u>Kompot</u> <i>A-1a,3,7</i> <b>Přesnídávka ovocná 100g</b>	1. <u>Polévka krkonošská cibulačka. Chléb 100g</u> <i>A-1ab,3,9(hov.maso, brambory, zelenina, žampiony, vejce, koření)</i> 2. <u>Med 2ks. Máslo 10g – 2ks. Chléb 100g.</u> <u>Mléko 200ml A-1ab,7</u>
27.10.	PÁTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb 100g. <i>A-1ab</i> Máslo 10g – 2ks. Sýr plátkový 50g <i>A-7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka drůbková krémová s brokolicí <i>A-1a,7</i> 1. <u>Sekaná pečeně. Kaše bramborová</u> <i>A-1ab,3,7</i> 2. <u>Škubánky s mákem. Kompot</u> <i>A-1a,3,7</i> <b>Chléb 50g. Máslo 10g A-1ab,7</b>	1. <u>Vepřový ovar ( z plece). Hořčice. Křen.</u> <u>Chléb 100g A-1ab,10</u> 2. <u>Paštika 48g. Sýr tavený 50g. Chléb 100g</u> <i>A-1ab,7</i>
28.10.	SOBOTA	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Houska 2ks. Máslo 10g-2ks. Jogurt Babiččin ovocný <i>A-1a,7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka anínská <i>A-1a,3,7</i> 1. <u>Vepřová plec po zahradnicku. Brambory</u> <i>A-1a,9</i> 2. <u>Buřty na černém pivě. Chléb 100g</u> <i>A-1abc</i> <b>Oplatka</b>	<u>Gervais pažitka 80g. Chléb 100g</u> <i>A-1ab</i>
29.10.	NEDĚLE	Kakao <i>A-6,7</i> , čaj Sandora ½ ze 400g = 200g <i>A-1a,3,7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka rovňanská <i>A-3,7</i> 1. <u>Hovězí maso na česneku. Špenát dušený.</u> <u>Knedlíky labské</u> <i>A-1a,3,7</i> 2. <u>Kaše z cizrny. Vejce vařené. Okurka kyselá</u> <i>A-1a,3</i> <b>Pudink 125g</b>	<u>Salám Herkules 100g. Máslo 10g – 2ks.</u> <u>Chléb 100g A-1ab,7</u>

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm *obsahuje alergen*, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Pokrmy ochucené kořením mohou obsahovat stopy alergenů *A-3,6,7,9,11*. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u nutriční terapeutky a zaměstnanců stravovacího úseku. Jídelní lístek vypracovala NT Kodrle Vernerová Monika/ Jonáková Tereza dne: 9.10. 2017