

D RACIONÁLNÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 22.4. DO 28.4. 2019

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
22.4.	PONDĚLÍ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb 100g <i>A-1ab</i> Máslo 10g -2 ks. <i>A-7</i> Vejce vařené <i>A-3</i> Ovoce	Polévka cizrnová <i>A-1a</i> 1. <u>Masová směs s pórkem a kapií. Rýže</u> <i>A-3,6</i> 2. <u>Masové karbanátky s Nivou. Brambory. Salát z červené řepy</u> <i>Pečené karbanátky z mletého masa a Nivy, ochucené kořením</i> <i>A-1ac,3,7</i> Velikonoční beránek – 100g <i>A-1a,3,7</i>	<u>Krajanka Paštika lahůdková</u> 100g. <u>Chléb 100g</u> <i>A-1ab</i>
23.4.	ÚTERÝ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb 100g <i>A-1ab</i> Máslo 10g - 2ks <i>A-7</i> Džem 20g Přesnídávka 100g	Polévka z vaječné jíšky <i>A-1a,3,9</i> 1. <u>Vepřová pečeně po selsku. Zelí kysané dušené.</u> <u>Knedlíky bramborové</u> <i>A-1a,3</i> 2. <u>Salát těstovinový s kuřecím masem a zeleninou</u> <i>A-1a,3,7</i> Ovoce	1. <u>Uzené maso. Kaše bramborová. Okurka kyselá</u> <i>A-7</i> 2. <u>Müller Riso Protein mléčná rýže</u> 200g <u>ochucená. Loupáček 2 ks</u> <i>A-1abc,3</i>
24.4.	STŘEDA	Kakao <i>A-7</i> , čaj Koláč s tvarohem a ovocem sypaný žmolenkou 130g <i>A-1a,3,7</i> Ovoce	Polévka kapustová s rýží <i>A-1a,7</i> 1. <u>Bulharská musaka. Rajče ½ ks</u> <i>Brambory zapečené s masem podušeným na cibulce s rajčaty a vejci</i> <i>A-3,7</i> 2. <u>Jazyk vepřový na houbách. Rýže</u> <i>A-1a</i> Chléb 50g. Máslo 10g <i>A-1ab,7</i>	<u>Sýr tavený s příchutí tyrolská šunka</u> 80g. <u>Houska 2ks. Mléko 200 ml</u> <i>A-1abc</i>
25.4.	ČTVRTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Rohlík 2ks. <i>A-1abc</i> Máslo 10g -2ks. <i>A-7</i> Uzenina 50g Ovoce	Polévka vývar z kostí s krupicí, vejci a zeleninou <i>A-1a,3,9</i> 1. <u>Hovězí maso. Omáčka koprová</u> <u>Knedlíky houskové</u> <i>A-1a,3,7,12</i> 2. <u>Fazole na kyselo. Vejce sázené. Okurka kyselá</u> <i>A-1a,3</i> Přesnídávka s tvarohem 120g	1. <u>Rybí filé zapečené se sýrem. Brambory. Rajče</u> ½ ks <i>A-4,7</i> 2. <u>Talíř obložený (máslo, sýr plátkový, uzenina, vejce vařené, okurka kyselá).</u> <u>Chléb 100g</u> <i>A-1ab,3,7</i>
26.4.	PÁTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb slunečnicový 100g <i>A-1abc,3,7,8</i> Pomazánka drožďová s uzeninou 70g Ovoce	Polévka jáhlová s mrkví a hráškem 1. <u>Vepřový řízek smažený. Kaše bramborová. Salát Coleslaw</u> <i>A-1abc,3,7,9,10</i> 2. <u>Guláš bratislavský z hovězího masa. Těstoviny kousky duš. masa přelité světle smetanovou omáčkou s vložkou zeleniny</u> <i>A-1a,3,7,9,10</i> Pudink se šlehačkou 200g	1. Polévka boršč. Chléb 100g <i>A-1a,3,7</i> 2. <u>Krajánek aspik bábovka pochoutková</u> 220g. <u>Rohlík 2 ks</u> <i>A-1abc</i>
27.4.	SOBOTA	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Houska 2ks. <i>A-1abc</i> Máslo 10g -2 ks <i>A-7</i> Termix vanilka 130g Ovoce	Polévka rajska s těstovinou <i>A-1a,3</i> 1. <u>Kuřecí křídla. Brambory. Kompot.</u> <i>A-1a,7</i> 2. <u>Rizoto zeleninové sypané sýrem. Okurka kyselá</u> <i>A-7,9</i> Mléko 250 ml	<u>Sekaná pečeně domácí</u> 150g. <u>Hořčice</u> 30g. <u>Chléb 100g</u> <i>A-1abc,3,7,10</i>
28.4.	NEDĚLE	Kakao <i>A-7</i> , čaj Babeta citrónová 150g <i>A-1a,3,7</i> Ovoce	Polévka vývar s rýží a zeleninou <i>A-9</i> 1. <u>Vepřové maso prachatické. Knedlíky houskové</u> <i>A-1a,3,7</i> <i>Kousky duš.masa s játry přelité krémovou omáčkou se šampióny a koprem</i> 2. <u>Řízek brokoliceový. Brambory. Kompot</u> <i>A-1a,3,7</i> Džus 250ml	<u>Šunkové koleno</u> 100g. <u>Máslo 10g -2 ks.</u> <u>Chléb 100g</u> <i>A-1ab,7</i>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři.

Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u nutriční terapeutky a zaměstnanců stravovacího úseku.

Jídelní lístek vypracovala NT Kodrle Vernerová dne: 9.4. 2019