

D RACIONÁLNÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 22.10. DO 28.10. 2018

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
22.10.	PONDĚLÍ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb 100g <i>A-1ab</i> Másl 10g -2 ks. <i>A-7</i> Vejce vařené. Ovoce	Polévka vývar s nudlemi a zeleninou <i>A-1a,3,9</i> 1. <u>Vepřová krkovice. Špenát dušený. Knedlíky bramborové <i>A-1a,3</i></u> 2. <u>Rybí filé pečené se slaninou a cibulí. Brambory <i>A-4,7</i></u> Jogurt bílý Klasik 150g	1. <u>Kaše krupicová se skořicí, maštěná. Kompot <i>A-1a,7</i></u> 2. <u>Šunkové koleno krájené 100g. Másl 10g-2ks. Rohlík 2 ks <i>A-1ab,7</i></u>
23.10.	ÚTERÝ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb Triumf 100g <i>A-1abc,3,7</i> Pomazánka sýrová 70g <i>A-7</i> Ovoce	Polévka s krupicovými nočky a zeleninou <i>A-1a,3,7,9</i> 1. <u>Hovězí nudličky Stroganov. Rýže <i>A-1a,7</i> Nudličky opečené se žampiony, ochucené rajčaty, kys.okurkami, šťáva zjemněná smetanou</u> 2. <u>Zelenina zadělávaná. Brambory. Mléko 200 ml <i>A-1a,7</i></u> Chléb 50g. Másl 10g <i>A-1ab,7</i>	1. <u>Párky teplé (3 nožičky). Hořčice. Chléb 100g <i>A-1ab</i></u> 2. <u>Jihočeský zákys 3,2%T 330g. Loupák 2ks <i>A-1abc,3</i></u>
24.10.	STŘEDA	Kakao <i>A-7</i> , čaj Šátečky jablkový 60g – 2ks <i>A-1a,3,7,12</i> Ovoce	Polévka brokolicevá s ovesnými vločkami <i>A-1d</i> 1. <u>Kuřecí řízek smažený. Kaše bramborová. Salát okurkový <i>A-1abc,3,7</i></u> 2. <u>Fazole po bretaňsku. Uzené maso. Okurka kyselá <i>A-1a</i></u> Mléko 250 ml	<u>Sýr plátkový 100g. Másl 10g -2 ks. Chléb 100g <i>A-1ab,7</i></u>
25.10.	ČTVRTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Rohlík 2ks. <i>A-1abc</i> Másl 10g -2 ks. <i>A-7</i> Uzenina 50g Ovoce	Polévka vývar s kapáním a zeleninou <i>A-1a,3,7,9</i> 1. <u>Hovězí maso vařené. Omáčka rajská. Knedlíky houskové <i>A-1a,3,9</i></u> 2. <u>Livance jablečné se skořicí. Kakao <i>A-1a,3,7</i></u> Chléb 50g. Másl 10g <i>A-1ab,7</i>	1. <u>Krušovická řezanka z vepřového masa. Brambory <i>A-1a</i> Orestované nudličky z masa ,podušené se žampiony a lečem, kořením</u> 2. <u>Rybí salát v majonéze 150g (výrobek). Rohlík 2 ks <i>A-1abc</i></u>
26.10.	PÁTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb 100g. <i>A-1ab</i> Másl 10g -2 ks. <i>A-7</i> Džem 20g Ovoce	Polévka jáhlová se zeleninou <i>A-9</i> 1. <u>Vepřenky. Brambory. Cibule. Hořčice <i>A-1abc,3</i></u> 2. <u>Ledvinky dušené na cibulce. Rýže <i>A-1a,3</i></u> Zákusek – hořická trubička se šlehačkou 35g	1. <u>Polévka drůbková jemná zahuštěná. Chléb 100g <i>A-1ab,3,7,9</i></u> 2. <u>Pomazánka celerovo-mrkvová s lučinou 150g domácí. Chléb 100g <i>A-1ab,7,9</i></u>
27.10.	SOBOTA	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Houska 2ks. <i>A-1abc</i> Másl 10g -2 ks <i>A-7</i> Jogurt Jogobella ovocný 150g Ovoce	Polévka hrachová s uzeninou 1. <u>Vepřová pečeně po husarsku. Hranolky <i>A-1a,7,9</i> Plátek masa přelitý smetanovou omáčkou se zeleninovým základem, slaninou</u> 2. <u>Mozeček květákový. Brambory. Salát z čínské zelí <i>A-3,7</i></u> Džus 250 ml	<u>Salám Poličan vakuovaný 100g. Másl 10g -2 ks. Chléb 100g <i>A-1ab,7</i></u>
28.10.	NEDĚLE	Kakao <i>A-7</i> , čaj Vánočka 150g <i>A-1abc,3</i> Ovoce	Polévka drůbková s rýží a zeleninou <i>A-9</i> 1. <u>Guláš krkonošský z hovězího masa. Knedlíky houskové <i>A-1a,3,7</i> Kousky duš.masa na papr.-rajským základem se žampiony</u> 2. <u>Grenadýrský pochod. Okurka kyselá. Směs vařených těstovin s bramborami, zapečená s cibulkou a slaninou <i>A-1a</i></u> Přesnídávka ovocná 100g	<u>Blaník žervé s kapií 80g termizovaný výrobek. Chléb 100g <i>A-1ab,7</i></u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Pokrmy ochucené kořením mohou obsahovat stopy alergenů *A-3,6,7,9,11*. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u nutriční terapeutky a zaměstnanců stravovacího úseku. Jídelní lístek vypracovala NT Kodrle Vernerová dne: 08.10. 2018