

D RACIONÁLNÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 21.05. DO 27.05. 2018

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
21.5.	PONDĚLÍ	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb 100g A-1ab Flóra 20g. Med 20g Ovoce	Polévka vývar s kapáním a zeleninou A-1a,3,9 1. <u>Hovězí maso vařené. Omáčka rajská. Těstoviny A-1a,9</u> 2. <u>Kuřecí nudličky na paprice s cizrnou A-1a,7 Směs orestovaných nudliček z masa na cibuli s cizrnou v papriko-smetanové omáčce</u> Pudink 125g	1. <u>Zeleninová směs lázeňská. Brambory. Rajče ½ ks A-3,7,9</u> 2. <u>Jihočeský zákys ovocný 330g. Loupáček 2 ks A-1abc</u>
22.5.	ÚTERÝ	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb 100g. A-1ab Máslo 20g – 2ks. A-7 Sýr 17,5g -2ks A-7 Ovoce	Polévka bramborová A-1a,9 1. <u>Krušovická řezanka z vepřového masa. Rýže A-1a,6</u> <i>Orestované nudličky z masa, podušené se žampiony a lečem, ochucené kořením</i> 2. <u>Mořská štika pečená. Brambory. Salát z bílého zelí A-1a,4,7,12</u> Houska 1ks. Nutella 20g A-1abc,6,7	1. <u>Vepřový ovar (z plece). Křen. Hořčice. Chléb 100g A-1ab,10</u> 2. <u>Talíř obložený (máslo, uzenina, vejce, okurka salátová). Houska 2ks A-1abc,3,7</u>
23.5.	STŘEDA	Kakao A- 6,7, čaj Kobliha krém 70g – 2ks Ovoce	Polévka z pražené krupice A-1a,3,7,9 1. <u>Závitěk záhorácký. Brambory A-1a(závitěk z vepřového masa plněný kysaným zelím)</u> 2. <u>Těstoviny. Omáčka sýrová smetanová A-1a,3,7</u> Hamánek smetanový krém kakaový 80g	<u>Sýr plátkový 100g. Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g A-1abc,7</u>
24.5.	ČTVRTEK	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Rohlík 2ks. A-1abc Máslo 20g – 2ks. A-7 Uzenina 50g Ovoce	Polévka vločková se zeleninou A-1a,9 1. <u>Guláš Plzeňský z hov.masu. Knedlík bramborové A-1ac,3</u> 2. <u>Bulgur s vepřovým masem a hráškem. Salát mrkvový s jablky A-1a</u> Přesnídávka ovocná 100g	1. <u>Vejce vařené. Špenát. Brambory A-3,7</u> 2. <u>Salát těstovinový s tuňákem a zeleninou domácí 320g A-1a,3,4,7,10</u>
25.5.	PÁTEK	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb slunečnicový 100g A-1abc,3,7,8 Pomazánka budapešťská 70g A-7 Ovoce	Polévka drůbková s nudlemi a zeleninou A-1a,3,9 1. <u>Sekaný řízek se sýrem. Kaše bramborová. Salát okurkový A-1abc,3,7,12</u> 2. <u>Rýžový nákyp s ovocem A-3,7</u> Mléko 250 ml	1. <u>Polévka boršč. Chléb 100g A-1ab,7,9</u> 2. <u>Krajanka paštika zabijačková 170g. Chléb 100g A-1abc</u>
26.5.	SOBOTA	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Houska 2ks. A-1abc Máslo 10g -2 ks A-7 Mléčný výrobek SKYR 140g Ovoce	Polévka fazolová s jáhlami A-1a 1. <u>Krůtí plátek přírodní. Brambory šťouchané s cibulí A-1a,7</u> 2. <u>Guláš bramborový s uzeninou. Chléb 100g A-1a</u> Moučník pečený 100g A-1a3,6,7	<u>Lučina Jogurtina 120g. Chléb 100g A-1ab,7</u>
27.5.	NEDĚLE	Kakao A- 6,7, čaj Vánočka 150g A-1abc,3 Ovoce	Polévka vývar s tarhoňou a zeleninou A-1a,3,9 1. <u>Vepř. maso poděbradské. Knedlíky houskové maso duš. na kořenové zelenině, přelité smetanovou omáčkou s vložkou zeleniny A-1a,3,7,9</u> 2. <u>Závin z listového těsta s dušeným kys. zelím A-1a,3,7</u> Džus 250 ml	<u>Kladenská pečeně 100g. Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g A-1ab,7</u>

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Pokrmy ochucené kořením mohou obsahovat stopy alergenů A-3,6,7,9,11. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u nutriční terapeutky a zaměstnanců stravovacího úseku.