

D RACIONÁLNÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 21.01. DO 27.01. 2019

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
21.1.	PONĚLÍ	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb 100g. A-1ab Máslo 10g -2 ks. A-7 Sýr plátkový 50g A-7 Ovoce	Polévka kmínová s vejci A-1a,3,9 1. <u>Vepřová pečeně zbojnická. Špenát dušený. Brambory</u> <i>Plátek masa z pečeně potřené česnekem pečené se slaninou přelity mas. štávou A-1a,3</i> 2. <u>Krůtí nudličky na paprice s cizrnou A-1a,7 Směs</u> <i>orestovaných nudliček z masa na cibuli s cizrnou v papriko-smetanové omáče</i> Džus 250ml	1. <u>Guláš bramborový s uzeninou. Chléb 100g A-1ab</u> 2. <u>Krém tvarohovo smetanový s džemem domácí 220g. Loupáček 2ks A-1abc,3,7</u>
22.1.	ÚTERÝ	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb slunečnicový 100g A-abc,3,7,8 Pomazánka šunková se sýrem 70g A-7 Ovoce	Polévka vývar z kostí s kuskusem A-1a,3,9 1. <u>Prejt jaternicový. Zelí kysané dušené. Brambory A-1abc,7</u> 2. <u>Nudle široké s mákem. Kompot A-1a,3,7</u> Chléb 50g. Máslo 10g	1. <u>Vepřové maso po pražsku. Rýže A-1a,3</u> 2. <u>Matjesové řezy s cibulí. Máslo 10g -2ks. Chléb 100g A-1ab,7</u>
23.1.	STŘEDA	Kakao A- 7, čaj Buchta povídková 60g - 2 ks A-1a,3,7,12 Ovoce	Polévka brazilská s rýží 1. <u>Hov.maso. Omáčka koprová. Knedlíky houskové A-1a,3,7</u> 2. <u>Zeleninová směs lázeňská. Brambory. A-3,7 Směs zeleniny</u> <i>smíchaná s kousky šunky a zapečená s vejci</i> Jogurt activia bílá 120g	<u>Paštika lahůdková Krajanka 100g. Houska 2ks A-1abc</u>
24.1.	ČTVRTEK	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Rohlík 2ks. A-1ab Žervé kelímek 50g A-7 Ovoce	Polévka gulášová polévka A-1a 1. <u>Vepřové maso na houbách. Rýže A-1a</u> 2. <u>Nákyp z pohanky z uzeného masa s bramborami.</u> <u>Okurka kyselá A-1ab,7</u> Chléb 50g. Máslo 10g	1. <u>Knedlíky bramborové s vejci. Okurky kyselá A-1a,3</u> 2. <u>Talíř obložený (máslo, sýr plátkový, vejce vařené, uzenina, rajče). Chléb 100g</u>
25.1.	PÁTEK	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb 100g. A-1ab Flóra 20g. A-7 Džem 20g Ovoce	Polévka vývar z kostí s drobením a zeleninou A-1a,3,9 1. <u>Kuřecí řízek smažený. Kaše bramborová. Salát z bílého zelí A-1abc,3,7,12</u> 2. <u>Závin z listového těsta plněný mletým masem a cibulí A-1a,3</u> Zákusek kremrole 40g	1. <u>Polévka boršč. Chléb 100g A-1ab,3,7</u> 2. <u>Sekaná pečeně domácí studená 150g. Hořčice. Chléb 100g A-1abc,3,7,10</u>
26.1.	SOBOTA	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Houska 2ks. A-1abc Máslo 10g-2ks. A-7 Krajanka smetanový jogurt 150g Ovoce	Polévka fazolová s jáhlami A-1a,7 1. <u>Perkelt z vepřového masa. Rýže A-1a,7</u> 2. <u>Těstoviny po uhličku. Salát z červené řepy</u> <i>Porce vařených těstovin promíchaná s vejci připravenými na slanině A-1a,3,12</i> Mléko 250 ml	<u>Uzenina – šunkové koleno vakuované 100g. Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g</u>
27.1.	NEDĚLE	Kakao A- 7, čaj Sandora 200g A-1a,3,7 (1/2 z 400g) Ovoce	Polévka z pražené krupice 1. <u>Guláš znojemský z hovězího masa. Knedlíky houskové. A-1a,3,7</u> 2. <u>Ryba štika mořská pečená. Brambory. Obloha zeleninová A-1a,4,7</u> Pudink 125g	<u>Sýr Kiri 80g. Chléb 100g. A-1ab</u>

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u nutriční terapeutky a zaměstnanců stravovacího úseku.

Jídelní lístek vypracovala NT Kodrle Vernerová Monika dne: 8.1.2019