

D RACIONÁLNÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 20.5. DO 26.5. 2019

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
20.5.	PONDĚLÍ	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb 100g A-1ab Flóra 20g. A-7 Džem 20g Ovoce	Polévka vločková s vejci A-1a,3,7,9 1. <u>Vepř. maso poděbradské. Knedlíky houskové maso duš. na kořenové zelenině, přelité smetanovou omáčkou s vložkou zeleniny A-1a,3,7,9</u> 2. <u>Kaše hrachová s cibulkou. Párek. Salát z kys. zelí A-1a</u> Karlovarský rohlík. Máslo 10g A-1ab,7	1. <u>Brambory s tvarohem. Podmáslí A-7</u> 2. <u>Salát pařížský domácí 150g. Houska 2 ks A-1abc,10</u>
21.5.	ÚTERÝ	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Houska 2 ks A-1abc Máslo 10g – 2ks A-7 Babiččin jogurt ovocný 150g Ovoce	Polévka drůbková s vejci a nudlemi A-1a,3,9 1. <u>Závitok z hovězího masa. Brambory A-1a,3,10</u> 2. <u>Nákyp z pohanky, uzeného masa a brambor. Okurka kyselá A-3</u> Chléb 50g. Máslo 10g A-1ab,7	1. <u>Vepřový ovar (z plece). Křen. Hořčice. Chléb 100g A-1ab,10</u> 2. <u>Talíř obložený (máslo, sýr plátkový, vejce, okurka kyselá). Chléb 100g A-1ab,3,7</u>
22.5.	STŘEDA	Kakao A-7, čaj Kobliha s džemem – 2ks A-1a,3 Ovoce	Polévka celerová s bramborem A-1a,9 1. <u>Krušovická řezanka z vepřového masa. Rýže A-1a,6 Orestované nudličky z masa, podušené se žampiony a lečem, ochucené kořením</u> 2. <u>Mořská štika pečená. Brambory. Obloha z čerstvé zeleniny A-1a,4,7</u> Mléko 250 ml	<u>Sýr tavený 100g. Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g A-1ab,7</u>
23.5.	ČTVRTEK	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Rohlík 2ks. A-1abc Máslo 10g -2ks. A-7 Uzenina 50g Ovoce	Polévka fazolová s jáhly A-1a,7 1. <u>Guláš plzeňský z hov.masa. Knedlík bramborové A-1ac,3</u> 2. <u>Nudle s mákem. Kompot A-1a,3,7</u> Zott – Primo jogurt bílý 150g	1. <u>Zeleninová směs lázeňská. Brambory. Rajče ½ ks A-3,7,9</u> 2. <u>Paštika francouzská 150g. Chléb 100g A-1ab</u>
24.5.	PÁTEK	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb Triumf 100g A-1abc,3,7 Pomazánka vaječná s uzeninou 70g A-3,7 Ovoce	Polévka chalupnická cibulovka A-3,9 1. <u>Sekaný řízek se sýrem. Kaše bramborová. Salát okurkový A-1abc,3,7,12</u> 2. <u>Játra drůbeží dušená na cibulce. Rýže A-1a</u> Zákusek – Hořická trubička se šlehačkou 35g	1. <u>Polévka bramborová. Chléb 100g A-1ab,9</u> 2. <u>Cremore duo chocolate pudinkový dezert 200g (výrobek) Loupák 2 ks A-1abc,3</u>
25.5.	SOBOTA	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Houska 2ks. A-1abc Máslo 10g -2 ks A-7 Sýr plátkový 50g A-7 Ovoce	Polévka špenátová A-1a,3,7 1. <u>Vepřový plátek Novohradský. Brambory A-1a,7 Plátek masa se směsí z cibule, leča, mleté papriky, smetany a žampionů</u> 2. <u>Závin z listového těsta s dušeným kys. zelím A-1a,3,7</u> Přesnídávka s tvarohem 120g	<u>Kladenská pečeně vakuovaná 100g. Máslo 10g – 2ks. Chléb 100g A-1ab,7</u>
26.5.	NEDELE	Kakao A-7, čaj Vánočka 150g A-1abc,3 Ovoce	Polévka vývar s kapáním a zeleninou A-1a,3,9 1. <u>Hovězí maso vařené. Omáčka rajská. Knedlíky houskové A-1a,3</u> 2. <u>Grenadýrský pochod. Okurka kyselá A-1a,3 Směs vařen. těstovin s bramborami, zapečená s cibulkou a slaninou</u> Džus 250 ml	<u>Lučina 120g. Chléb 100g A-1ab,7</u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři.

Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u nutriční terapeutky a zaměstnanců stravovacího úseku.

Jídelní lístek vypracovala NT Kodrle Vernerová dne: 9.5. 2019