

# D RACIONÁLNÍ

# JÍDELNÍ LÍSTEK OD 17.6. DO 23.6. 2019

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
17.6.	PONDĚLÍ	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb 100g A-1ab Vejce míchaná 100g A-3,7 <b>Ovoce</b>	Polévka anínská A-1a 1. <u>Hovězí pečeně po orientálsku. Těstoviny A-1a,3 Plátek dušeného masa přelitý načervenalou omáčkou s složkou rajčat, paprik a hub</u> 2. <u>Bulharská musaka. Salát okurkový A-3,7,12 Brambory zapečené s masem podušeným na cibulce s rajčaty a vejci</u> <b>Chléb 50g. Máslo 10g A-1ab,7</b>	1. <u>Kaše rýžová s kakaem. Kompot A-7</u> 2. <u>Pražská šunka 100g vakuovaná. Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g A-1ab,7</u>
18.6.	ÚTERÝ	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Rohlík 2 ks A-1abc Máslo 10g- 2 ks A-7 Kunín Pohár mléčný 150g <b>Ovoce</b>	Polévka čočková s uzeninou A-1a 1. <u>Rarášci z kuřecího masa. Brambory A-1c,3,10 Smažené medailonky z kuřecího masa obalené v pivním těstíčku ochucené kořením</u> 2. <u>Závin z listového těsta plněný masem a cibulí</u> <b>Přesnídávka ovocná s krupicí 120g</b>	1. <u>Zeleninová směs lázeňská. Brambory. Rajče ½ ks A-3,7</u> 2. <u>Pomazánka z krabích tyčinek 120g domácí. Chléb 100g A-1ab,2,7,12</u>
19.6.	STŘEDA	Kakao A-7, čaj Šáteček s tvarohovou náplní 60g -2 ks A-1a,3,7 <b>Ovoce</b>	Polévka vývar s tarhoňou a zeleninou A-1a,3,9 1. <u>Guláš segedínský. Knedlíky houskové A-1a,3,7</u> 2. <u>Játra v kečupové směsi. Hranolky z brambor. A-1a Kousky orestovaných jater s kečupovou směsí s vložkou šunky</u> <b>Laskymáček 80g</b>	<u>Sýr plátkový Gouda 100g. Máslo 10g -2ks. Chléb 100g A-1abc,7</u>
20.6.	ČTVRTEK	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb 100g. A-1abc Máslo 10g -2ks. A-7 Žervé kelímek 50g <b>Ovoce</b>	Polévka s vaječnou zásmázkou A-1a,3 1. <u>Čínské nudle s krutím masem a zeleninou A-1a,3,6</u> 2. <u>Lívance jablečné se skořicovým cukrem. Kakao</u> <b>Chléb 50g. Máslo 10g A-1ab,7</b>	1. <u>Jihočeská lepenice. Uzené maso. Okurka kyselá A-7</u> 2. <u>Aspik s pochoutkovým salátem 200g (výrobek). Houska 2 ks A-1abc</u>
21.6.	PÁTEK	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb Triumf 100g A-1abc,3,7 Pomazánka šunková se sýrem 70g A-7 <b>Ovoce</b>	Polévka vločková se zeleninou A-1d,9 1. <u>Čevapčiči. Brambory. Hořčice. Cibule A-1abc,3,7,10Šišky z mletého masa s cibulí a kořením opečené dozlátova</u> 2. <u>Fazole po bretaňsku. Vejce sázené. Salát z kysaného zelí A-1a,3</u> <b>Moučník pečený 100g A-1a,3,7</b>	1. <u>Polévka gulášová. Chléb 100g A-1ab</u> 2. <u>Pudink vařený s ovocem a piškoty 250g domácí. Loupáky 2 ks A-1abc,3,7</u>
22.6.	SOBOTA	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Houska 2ks. A-1abc Máslo 10g -2 ks A-7 Med 20g <b>Ovoce</b>	Polévka slepičí s nudlemi a zeleninou A-1a,3,9 1. <u>Vepřový plátek přírodní. Rýže. Kompot A-1a</u> 2. <u>Rybí filé po plzeňsku. Brambory. A-1a,4,7Porce ryby přelité smetanovou omáčkou s orestovanými žampiony, mrkví, pórkem</u> <b>Mléko 250 ml</b>	<u>Uzenina – Herkules 100g. Máslo 10g – 2ks. Chléb 100g A-1ab,7</u>
23.6.	NEDELE	Kakao A-7, čaj Vánočka 150g A-1abc,3 <b>Ovoce</b>	Polévka vývar s drobením a zeleninou A-1a,3,9 1. <u>Hovězí maso. Omáčka houbová smetanová. Knedlíky houskové A-1a,3,12</u> 2. <u>Bůček vepřový zbojnický. Rýže A-1a ,7 bůček se žampiony cibulí, paprikou a sýrem</u> <b>Džus 250 ml</b>	<u>Sýr tavený 100g. Chléb 100g. Rajče A-1ab</u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři.

Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u nutriční terapeutky a zaměstnanců stravovacího úseku.

Jídelní lístek vypracovala NT Kodrle Vernerová dne: 3.6. 2019