

D RACIONÁLNÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 17.12. DO 23.12. 2018

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
17.12.	PONDĚLÍ	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb 100g A-1ab Žervé kelímek 50g Ovoce	Polévka krkonošská zelňačka A-1a,7 1. <u>Omáčka milánská s vepř. masem. Těstoviny A-1a,9</u> 2. <u>Katovy špalky z vepřového masa. Hranolky A-1a Pečené kořeněné „špalky“ masa se žampióny Přesnídávka ovocná 100g</u>	1. <u>Kaše krupicová sypaná kakaem a cukrem. Kompot A-1a,7</u> 2. <u>Pepřenky 140g – výrobek z ryb. Houska 2 ks A-1abc</u>
18.12.	ÚTERÝ	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb Triumf 100g A-1abc,3,7 Pomazánka z pečeného masa 70g A-7 Ovoce	Polévka brokolicová s ovesnými vločkami A-1d 1. <u>Řízek sekaný se sýrem. Kaše bramborová. Salát z červené řepy Dozlatova usmažený řízek z mletého bůčku a nastrouhaného sýru A-1abc,3,7,12</u> 2. <u>Játra v kečupové směsi. Rýže Kousky orestovaných jater s kečupovou směsí s vložkou šunky A-1a Jogurt activia bílá 120g</u>	1. <u>Párky teplé 3 nožičky. Chléb 100g. Hořčice A-1ab,10</u> 2. <u>Talíř obložený (máslo, sýr plátkový 50g, vejce vařené, paštika 48g, rajče). Chléb 100g A-1ab,3,7</u>
19.12.	STŘEDA	Kakao A- 7, čaj Buchta jablková 60g - 2ks A-1a,3,7 Ovoce	Polévka vývar s drobením a zeleninou A-1a,3,9 1. <u>Kuře na paprice. Těstoviny A-1a,3,7</u> 2. <u>Kaše z cizrny s cibulkou. Vejce sázené. Okurka kyselá A-1a,3 Chléb 50g. Máslo 10g A-1ab,7</u>	<u>President Svěží čerstvý sýr s pažitkou 125g. Chléb 100g A-1ab</u>
20.12.	ČTVRTEK	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Rohlík 2ks. A-1abc Máslo 10g -2 ks. A-7 Uzenina 50g Ovoce	Polévka gulášová A-1a 1. <u>Bramborové šišky s mákem. Kompot A-1a,3,7</u> 2. <u>Vepřová plec pečená. Rýže staročeská A-1a Porce vařené rýže smíchaná s orestovanou cibulí na slanině Džus 250 ml</u>	1. <u>Masité haše 120g. Brambory. Okurky kyselá A-1abc</u> 2. <u>Krém tvarohovo – smetanový s džemem 220g domácí. Loupáky 2 ks A-1abc,3,7</u>
21.12.	PÁTEK	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb 100g. A-1ab Máslo 10g -2 ks. A-7 Sýr plátkový 50g A-7 Ovoce	Polévka drůbková s nudlemi a zeleninou A-1a,3,9 1. <u>Guláš maďarský z hovězího masa. Knedlíky houskové A-1a,3 kousky duš. masa na cibul.- paprik. základě s vložkou paprik</u> 2. <u>Rybí filé po lázeňsku. Brambory A-1a,4,7 Porce ryby zapečená s fazolkami, vejci a sýrem Zákusek - Linecké kolečko s krémem</u>	1. <u>Polévka kulajda. Chléb 100g A-1a,7,9</u> 2. <u>Salát pařížský 150g domácí (uzenina, hrášek, okurka steril.,majonéza, cibule, hořčice, koření) Rohlík 2 ks A-1abc,10,12</u>
22.12.	SOBOTA	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Houska 2ks. A-1abc Máslo 10g -2 ks A-7 Kunín pohár mléčný dezert 150g Ovoce	Polévka z vaječné jíšky A-1a,3,9 1. <u>Kuřecí křídla pečená. Brambory. Kompot A-1a,7</u> 2. <u>Soljanka z hovězího masa. Rýže A-1a,12 Kousky duš.masa přelité omáčkou(cibule, protlak, paprika, víno, česnek, mouka, okurka) Karlovarský rohlík. Máslo 10g A-1a,3,7</u>	<u>Lučina Jogurtina 120g. Chléb 100g A-1ab</u>
23.12.	NEDĚLE	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb 100g A-1ab Máslo 10g -2 ks A-7 Med 20g Ovoce	Polévka čočková A-1a 1. <u>Vepřová pečeně myslivecká. Knedlíky bramborové Pečené na cibulovo zeleninovém základě se slaninou, ochucený kořením, vínem a s vložkou žampiónů A-1a,3,9,12</u> 2. <u>Omeleta vaječná selská. Salát okurkový A-3,12 Omeleta zapečená s brambory osmaženými na cibuli a slanině. Mléko 250 ml</u>	<u>Salám šunkový 100g vakuovaný. Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g A-1ab,7</u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u nutriční terapeutky a zaměstnanců stravovacího úseku.

Jídelní lístek vypracovala NT Kodrle Vernerová dne: 3.12. 2018