

D RACIONÁLNÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 16.9. DO 22.9. 2019

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
16.9.	PONDĚLÍ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Rohlík 2ks <i>A-1abc</i> Flóra 20g. <i>A-7</i> Džem 20g Ovoce	Polévka hrachová <i>A-1a</i> 1. <u>Kuřecí maso dušené na paprikách a rajčatech. Rýže <i>A-1a</i></u> 2. <u>Kuřecí maso dušené na paprikách a rajčatech.</u> <u>Brambory <i>A-1a</i></u> Zákusek roládka 30g <i>A-1a,3,7</i>	1. <u>Losos pečený. Brambory. Dip pažitkový <i>A-4,7</i></u> 2. <u>Brick sádlo 150g. Chléb 100g <i>A-1ab</i></u>
17.9.	ÚTERÝ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb 100g. <i>A-1ab</i> Máslo 10g -2 ks. <i>A-7</i> Vejce vařené <i>A-3</i> Ovoce	Polévka prácheňská <i>A-1a,3,9</i> <u>Francouzské brambory. Salát okurkový s rajčaty <i>A-3,7,12</i></u> Chléb 50g. Máslo 10g <i>A-1ab,7</i>	1. <u>Polévka dršťková. Houska 2ks <i>A-1ab</i></u> 2. <u>Pomazánka z pečeného masa 120g domácí. Chléb 100g <i>A-1ab,7</i></u>
18.9.	STŘEDA	Kakao <i>A-7</i> , čaj Kobliha s džemem 2ks <i>A-1a,3,7</i> Ovoce	Polévka vývar s drobením a zeleninou <i>A-1a,3,9</i> <u>Guláš segedínský speciál. Knedlíky houskové <i>A-1a,3,7,9</i></u> Müller créma 125g	<u>Olomoucké tvarůžky 125g. Máslo 10g -2ks. Chléb 100g. <i>A-1ab,7</i></u>
19.9.	ČTVRTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb slunečnicový 100g <i>A-1abc,3,7,8</i> Pomazánka drožd'ová s uzeninou 70g <i>A-3,7</i> Ovoce	Polévka vločková se zeleninou <i>A-1d,3,9</i> 1. <u>Hovězí maso na slanině. Těstoviny <i>A-1a,3</i></u> 2. <u>Hovězí maso na slanině. Rýže <i>A-1a,3</i></u> Tyčka s mlékem Veselá zvířátka 30g	1. <u>Knedlíky bramborové s vejci 260g. Okurka kyselá <i>A-1a,3</i></u> 2. <u>Krém tvarohovo smetanový s ovocem 220g. Loupák 2 ks <i>A-1abc,3,7</i></u>
20.9.	PÁTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb 100g. <i>A-1ab</i> Žervé kelímek 50g Ovoce	Polévka drůbková s rýží a zeleninou <i>A-1a,9</i> <u>Jaternicový prejt. Zelí kysané dušené. Brambory <i>A-1abc,3,7</i></u> Přesnídávka ovocná 115g	1. <u>Párky teplé 3 ks. Hořčice. Chléb 100g <i>A-1ab,10</i></u> 2. <u>Talíř obložený (máslo, sýr plátkový, vejce vařené, okurka kyselá, rajče). Chléb 100g <i>A-1ab,3,7</i></u>
21.9.	SOBOTA	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Houska 2ks. <i>A-1abc</i> Máslo 10g -2 ks <i>A-7</i> Jogurt Srdíčko 125g Ovoce	Polévka česneková s bramborami a vejci <i>A-3</i> 1. <u>Hovězí pečeně štěpánská. Knedlíky houskové <i>A-1a,3,7</i></u> 2. <u>Hovězí pečeně štěpánská. Těstoviny <i>A-1a,3,7</i></u> Mléko 250ml	<u>Krajanka zlatá paštika 100g. Chléb 100g <i>A-1ab</i></u>
22.9.	NEDĚLE	Kakao <i>A-7</i> , čaj Vánočka 150g <i>A-1abc,3</i> Ovoce	Polévka s vaječné jíšky <i>A-1a,3,9</i> <u>Vepřová krkovice. Kaše bramborová. Kompot <i>A-1a,7</i></u> Pudink 125g	<u>Salám Herkules vakuovaný 100g. Máslo 10g-2ks. Chléb 100g <i>A-1ab,7</i></u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u nutriční terapeutky a zaměstnanců stravovacího úseku.

Jídelní lístek vypracovala NT Kodrle Vernerová dne: 4.9. 2019