

# D RACIONÁLNÍ

# JÍDELNÍ LÍSTEK OD 16.10. DO 22.10. 2017

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
16.10.	PONDĚLÍ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb 100g. <i>A-1ab</i> Flóra 20g. Med 20g <i>A-7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka kapustová s rýží <i>A-1a,7</i> 1. <u>Hovězí pečeně cikánská. Těstoviny.</u> <i>pečeně na slanině a cibuli přelítá načervenalou omáčkou se vložkou paprik, rajčat, okurek A-1a,3</i> 2. <u>Bramborák 300g. Salát z kysaného zelí.</u> <i>A-1a,3,7</i> <b>Loupáček 55g A-1abc,3</b>	1. <u>Masitá haše. Brambory. Okurka kyselá</u> <i>A-1a,7</i> 2. <u>Vejce vařené 2ks. Máslo 10g -2 ks.</u> <u>Chléb 100g. Mléko 200 ml</u> <i>A-1ab,3,7</i>
17.10.	ÚTERÝ	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb Moskva 100g <i>A-1b</i> Pomazánka sýrová 70g <i>A-7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka rybí námořnická <i>A-1a,4,9</i> 1. <u>Uzené maso. Zelí kysané. Knedlíky bramborové</u> <i>A-1a,3</i> 2. <u>Kuřecí nudličky na kari koření. Rýže</u> <i>A-1a</i> <b>Jogurt activia bílá 120g</b>	1. <u>Žemlovka s jablky.</u> <i>A-1ab,3,7</i> 2. <u>Anglická slanina 100g. Máslo 10g -2ks.</u> <u>Rohlík 2ks</u> <i>A-1ab,7</i>
18.10.	STŘEDA	Kakao <i>A-6,7</i> čaj Kobliha pudink 75g – 2ks <i>A-1a,3,7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka drožděvá s krupicovými nočky <i>A-1a,3,7,9</i> 1. <u>Guláš z hovězího masa. Těstoviny</u> <i>A-1a,3</i> 2. <u>Čočka na kyselo. Vejce vařené. Okurka kyselá</u> <i>A-1a,3</i> <b>Masový šnek 50g A-1abc,3,7</b>	<u>Tlačenka drůbeží 150g. Cibule. Ocet.</u> <u>Chléb 100g</u> <i>A-1ab</i>
19.10.	ČTVRTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Rohlík 2ks <i>A-1ac</i> Máslo 10g – 2ks <i>A-7</i> Šunka 50g <b>Ovoce</b>	Polévka gulášová <i>A-1a</i> 1. <u>Vepřová krkovice pečená. Jihočeská lepenice</u> <i>A-1a,7</i> 2. <u>Kaše krupicová s kakaem. Kompot</u> <i>A-1a,6,7</i> <b>Chléb 50g. Rama 10g A-1ab,7</b>	1. <u>Masová směs s pórkem a kapií. Brambory</u> <i>A-6</i> 2. <u>Smetana zakysaná Krajanka 200g.</u> <u>Ovoce čerstvé. Karlovarský rohlík 2 ks</u> <i>A-1ab,3</i>
20.10.	PÁTEK	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Chléb 100g. <i>A-1ab</i> Žervé kelímeček 50g <b>Ovoce</b>	Polévka slepičí s nudlemi a zeleninou <i>A-1a,3,9</i> 1. <u>Ruský biftek. Knedlíky houskové</u> <i>Opečené „bifteky“ z mletého duš.na zeleninovém základě ve smetan. omáče s přísadou hub A-1ab,3,7,9</i> 2. <u>Játra vepřová Andaluzská. Brambory americké nudličky</u> <i>z jater orestované a krátce podušené s paprikou a rajčaty, ochucená kečupem a kořením.</i> <b>Džus 250 ml</b>	1. <u>Polévka bramborová. Chléb 100g</u> <i>A-1ab,7,9</i> 2. <u>Sýr plátkový 100g. Máslo 10g -2ks.</u> <u>Chléb 100g</u> <i>A-1ab,7</i>
21.10.	SOBOTA	Bílá káva <i>A-1bc,7</i> , čaj Houska 2ks. Máslo 10g-2ks. Krajanka jogurtový dezert ovocný 115g <i>A-1ab,7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka hrachová <i>A-1a,</i> 1. <u>Roláda husarská z vepřového masa. Rýže</u> <i>Plátky rolády plněné kořeněným mletým masem přelité šňávou A-1a</i> 2. <u>Losos s citronovo – smetanovou omáčkou. Brambory</u> <i>A-1a,4,7</i> <b>Přesnídávka ovocná 115g</b>	<u>Salám šunkový 100g. Flóra 20g. Chléb 100g</u> <i>A-1ab,7</i>
22.10.	NEDĚLE	Kakao <i>A-6,7</i> , čaj Vánočka 150g <i>A-1abc,3</i> <b>Ovoce</b>	Polévka vývar s tarhoňou a zeleninou <i>A-1a,3,9</i> 1. <u>Kuřecí stehno po myslivecku. Brambory</u> <i>Pečené stehno přelité šňávou se žampióny podušených na slanině s vínem A-1a,7,12</i> 2. <u>Kroupový pilav s vepřovým masem.</u> <i>A-1a,7</i> <b>Mléko 250 ml</b>	<u>Lučina Jogurtina 120g. Chléb 100g</u> <i>A-1ab</i>

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Pokrmy ochucené kořením mohou obsahovat stopy alergenů **A-3,6,7,9,11**. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u nutriční terapeutky a zaměstnanců stravovacího úseku. Jídelní lístek vypracovala NT Kodrle Vernerová Monika/ Jonáková Tereza dne: 3.10. 2017