

D RACIONÁLNÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 15.10. DO 21.10. 2018

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
15.10.	PONDĚLÍ	Bílá káva A-1bc,7, čaj Chléb 100g A-1ab Vejsce míchaná 100g A-3,7 Ovoce	Polévka s vaječnou zasmažkou A-1a,3,9 1. <u>Ragú domažlické z vepř. masa. Těstoviny Kousky masa duš. ve smetanovo.paprikové omáče s přidavkem hrášku, okurek a vajec A-1a,3,7</u> 2. <u>Játra vepřová Andaluzská. Brambory americké nudličky z jater orestované a krátce podušené s paprikou a rajčaty, ochucená kečupem a kořením. A-1a</u> Chléb 50g. Máslo 10g A-1ab,7	1. <u>Bulharská musaka. Červená řepa A-3,7</u> 2. <u>Krém tvarohovo- smetanový zdobený piškoty a posypem kakaa 220g. Loupáček 2ks A-abc,3,7</u>
16.10.	ÚTERÝ	Bílá káva A-1bc,7, čaj Chléb slunečnicový 100g A-1abc,3,7,8 Pomazánka tuňáková se sýrem 70g A-4,7 Ovoce	Polévka hrstková A-1a,9 1. <u>Buchty tvarohové domácí. Kakao A-1a,3,7</u> 2. <u>Závittek plněný žampionovou směsí. Rýže A-1a,3</u> Džus 250 ml	1. <u>Masitá haše. Brambory. Okurka kyselá A-1a</u> 2. <u>Salám Gothaj krájený 150g. Cibule. Ocet. Chléb 100g A-1ab,12</u>
17.10.	STŘEDA	Kakao A-7, čaj Koláč s tvarohem, ovocem sypaný žmolenkou 130g A-1a,3,7 Ovoce	Polévka vývar s drobením a zeleninou A-1a,3,9 1. <u>Guláš znojemský z hovězího masa. Těstoviny A-1a,3</u> 2. <u>Závin z listového těsta plněný zeleninou a sýrem A-1a,3,7,9</u> Přesnídávka s krupicí 120g	<u>Lučanka se šunkovou příchutí 80g. Chléb 100g A-1ab</u>
18.10.	ČTVRTEK	Bílá káva A-1bc,7, čaj Rohlík 2ks. A-1abc Máslo 10g -2 ks. A-7 Uzenina 50g Ovoce	Polévka bramborová A-1a,9 1. <u>Vepřová pečeně hanácká. Rýže pečeně na cibuli s kořením podlévaná pivem, dochucená hořčicí a zjemněná smetanou A-1a,7,10</u> 2. <u>Mořská štika pečená. Salát čočkový s pórkem, slaninou a rajčaty A-1a</u> Jogurt bílý z Valaška 150g	1. <u>Žemlovka s jablky A-1ac,3,7</u> 2. <u>Salát vlašský domácí. Chléb 100g A-1ab,3,7,10</u>
19.10.	PÁTEK	Bílá káva A-1bc,7, čaj Chléb 100g. A-1ab Máslo 10g -2 ks. A-7 Džem dia 20g Ovoce	Polévka brazilská s rýží 1. <u>Sekaná svičková. Knedlíky houskové A-1abc,3,7,9</u> 2. <u>Celer smažený. Brambory. Omáčka tatarská A-1ac,3,7,9,10</u> Přesnídávka ovocná 100g	1. <u>Polévka dršťková. Chléb 100g A-1a</u> 2. <u>Sýr tavený 100g. Houska 2ks. Mléko 200 ml A-1abc</u>
20.10.	SOBOTA	Bílá káva A-1bc,7, čaj Houska 2ks. A-1abc Máslo 10g -2 ks A-7 Babiččin jogurt ovocný 150g Ovoce	Polévka hanácká pórková A-1a 1. <u>Krůtí plátek na slanině. Rýže. Kompot. A-1a</u> 2. <u>Jihočeská lepenice. Párek libový A-7</u> Oplatka	<u>Lučina nadýchaná 140g. Chléb 100g A-1ab</u>
21.10.	NEDĚLE	Kakao A-7, čaj Sandora ½ ze 400g = 200g A-1a,3,7 Ovoce	Polévka rovňanská A-3,7,12 1. <u>Hovězí pečeně cikánská. Těstoviny pečeně na slanině a cibuli přelité načervenalou omáčkou se zeleninovou vložkou A-1a,3</u> 2. <u>Brambory zapečené s brokolicí a vejci. Kompot. A-3</u> Mléko 250 ml	<u>Krajanka zlatá paštika 100g. Chléb 100g A-1ab</u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Pokrmy ochucené kořením mohou obsahovat stopy alergenů A-3,6,7,9,11. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u nutriční terapeutky a zaměstnanců stravovacího úseku.