

D RACIONÁLNÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 14.05. DO 20.05. 2018

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
14.5.	PONDĚLÍ	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb 100g A-1ab Sýr tavený 50g A-7 Ovoce	Polévka vývar s drobením a zeleninou A-1a,3,9 1. <u>Těstoviny. Omáčka milánská s masem A-1a,3</u> 2. <u>Bůček vepřový. Brambory. Salát z kys. zelí A-1a</u> Přesnídávka ovocná 100g	1. <u>Buchtíčky s vanilkovým krémem A-1a,3,7</u> 2. <u>Salám kuřecí šunkový speciál 100g.</u> <u>Máslo 10g- 2ks. Houska 2ks A-1abc,7</u>
15.5.	ÚTERÝ	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb Triumf 100g A-1abc,3,7 Pomazánka drožd'ová s uzeninou 70g A-3,7 Ovoce	Polévka kmínová s vejci A-1a,3,9 1. <u>Hovězí pečeně na česneku. Špenát dušený. Knedlíky bramborové A-1a,3,7</u> 2. <u>Karbanátek z rybího filé. Brambory. Rajče ½ ks A-1abc,3,4,7</u> Houska. Máslo 10g A-1abc,7	1. <u>Párky teplé 3 ks. Hořčice. Chléb 100g A-1ab,10</u> 2. <u>Tvaroh šlehaný zdobený kakaem a piškoty 250g. Karlovarský rohlík 2 ks A-1abc,3,7</u>
16.5.	STŘEDA	Kakao A- 6,7, čaj Loupák 55g – 3ks A-1abc,3 Ovoce	Polévka s játrovými nočky, nudlemi a zeleninou A-1abc,3,7,9 1. <u>Rizoto s vepřovým masem a zeleninou. Kompot A-9</u> 2. <u>Uzené maso vařené. Kaše bramborová. Okurka kyselá A-7</u> BM jogurt ovocný 150g	<u>Sýr tavený Vintř 100g. Chléb 100g. A-1ab</u> <u>Mléko 200 ml</u>
17.5.	ČTVRTEK	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Rohlík 2ks. A-1abc Máslo 10g -2ks. A-7 Uzenina 50g A-7 Ovoce	Polévka čočková A-1a 1. <u>Hovězí nudličky Stroganov. Rýže Maso na nudličky dušené ve šťávě se smetanou s přidavkem rajského protlaku A-1a,7</u> 2. <u>Jazyk vepřový smažený. Brambory. Omáčka tatarská A-1abc,3,7,10</u> Košíček ovocný 50g A-1abc,3,7	1. <u>Zelenina míchaná dušená. Brambory A-7,9</u> 2. <u>Tlačenka kuřecí 150g. Cibule. Ocet. Chléb 100g A-1ab,12</u>
18.5.	PÁTEK	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Chléb 100g. A-1ab Flóra 20g. Džem 20g A-7 Ovoce	Polévka vývar s kuskusem a zeleninou A-1a,3,9 1. <u>Guláš segedínský. Knedlíky houskové A-1a,3,7,12</u> 2. <u>Těstoviny zapečené s brokolicí a vejci. Kompot A-1a,3</u> Džus 250 ml	1. <u>Polévka drůbková jemná zahuštěná. Chléb 100g A-1ab,3,7,9</u> 2. <u>Salát vlašský domácí 150g. Rohlík 2 ks</u>
19.5.	SOBOTA	Bílá káva A- 1bc,7, čaj Houska 2ks. A-1abc Máslo 10g -2 ks A-7 Jogurt smetanový vanilka 150g (Kunín) Ovoce	Polévka jarní A-1a 1. <u>Závitky plněné z vepřového masa. Brambory A-1a,3</u> 2. <u>Houbový kuba. Okurka kyselá A-1a</u> Mléko 250 ml	<u>Tuňák s vejci 120g (výrobek). Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g A-1ab,7</u>
20.5.	NEDĚLE	Kakao A- 6,7, čaj Závin makový ½ ze 400g = 200g A-1a,3,6,7 Ovoce	Polévka s vaječnou zasmažkou A-1a,3 1. <u>Kuřecí stehno po myslivecku. Rýže Pečené stehno přelité šťávou se žampiony podušených na slanině s vínem A-1a,7,12</u> 2. <u>Halušky se zelím a slaninou A-1a</u> Přesnídávka ovocná s tvarohem 120g	<u>Šunka vepřová 100g. Máslo 10g -2 ks. Chléb 100g A-1ab,7</u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířičce k obědu a večeři. Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Pokrmy ochucené kořením mohou obsahovat stopy alergenů A-3,6,7,9,11. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u nutriční terapeutky a zaměstnanců stravovacího úseku.

Jídelní lístek vypracovala NT Kodrle Vernerová dne: 30.4. 2018