

# D RACIONÁLNÍ

# JÍDELNÍ LÍSTEK OD 10.12. DO 16.12. 2018

DATUM	DEN	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
10.12.	PONDĚLÍ	Bílá káva A- <i>Ibc,7</i> , čaj Chléb 100g A- <i>Iab</i> Vejsce míchaná na cibulce 100g A-3 <b>Ovoce</b>	Polévka krkonošská cibulačka 1. <u>Vepřová krkovice. Zelenina ( mrkev, hrášek, kukuřice) zadělávaná. Brambory. A-1a,7</u> 2. <u>Fazole chilli corn carne s hov. masem. Chléb 100g A-1ab</u> <b>Jogurt Florián s kousky ovoce 150g</b>	1. <u>Žemlovka s tvarohem A-1abc,3,7,12</u> 2. <u>Salát vlašský 150g domácí. Houska 2 ks A-1abc,3,7,10</u>
11.12.	ÚTERÝ	Bílá káva A- <i>Ibc,7</i> , čaj Chléb 100g. A- <i>Iab</i> Másló 10g -2 ks. A-7 Sýr 17,5 g – 2ks A-7 <b>Ovoce</b>	Polévka drožd'ová s krupicovými nočky 1. <u>Sekanina staročeská. Zelí kysané. Brambory A-1abc,3,7</u> <i>Mleté maso zapečené s kousky uzeného, ochucené kořením</i> 2. <u>Bulgur s krutím masem a zeleninou (na způsob rizota).</u> <u>Kompot A-1a,9</u> <b>Chléb 50g. Másló 10g A-1ab,7</b>	1. <u>Vepřové maso na pepři. Těstoviny A-1a,3</u> 2. <u>Mléčná rýže 200g. Loupák 2 ks. Ovoce A-1abc,3</u>
12.12.	STŘEDA	Kakao A- 7, čaj Hřeben s tvarohem - 2ks A- <i>1a,3,7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka s vaječnou zásmazkou 1. <u>Guláš plzeňský z hovězího masa. Knedlíky bramborové A-1ac,3</u> 2. <u>Vepřové srdce dušené na cibulce. Rýže A-1a</u> <b>Džus 250 ml</b>	<u>Pěna šunková domácí 120g. Chléb 100g A-1ab,7</u>
13.12.	ČTVRTEK	Bílá káva A- <i>Ibc,7</i> , čaj Rohlík 2ks. A- <i>Iabc</i> Másló 10g -2 ks. A-7 Džem 20g <b>Ovoce</b>	Polévka hrstková 1. <u>Kuře po srbsku. Rýže (kousky dušených kuřat s paprikami a rajčaty, přelité načervenalou šťávou) A-1a</u> 2. <u>Brambory šťouchané s kapustou, uzeným masem a cibulkou A-7</u> <b>Chléb 50g. Másló 10g A-1ab,7</b>	1. <u>Vejsce vařené Omáčka koprová Brambory A-1a,3,7</u> 2. <u>Blaník toustové plátky 130g. Másló 10g -2 ks. Chléb 100g. A-1ab,7</u>
14.12.	PÁTEK	Bílá káva A- <i>Ibc,7</i> , čaj Chléb Triumf 100g A- <i>Iabc,3,7</i> Pomazánka budapeštská 70g A-7 <b>Ovoce</b>	Polévka vložková se zeleninou A- <i>1a,7,9</i> 1. <u>Putimské maso z vepřového masa. Těstoviny A-1a,3</u> <i>Kousky masa přelité omáčkou s vložkou ster.okurek a kapií</i> 2. <u>Rybí filé pečené na slanině s cibulí. Brambory. A-4,7</u> <b>Švarková placka 50g (výrobek) A-1a,3</b>	1. <u>Polévka drůbková jemná zahuštěná. Chléb 100g A-1ab,7,9</u> 2. <u>Moravské maso krájené 100g. Másló 10g -2 ks. Rohlík 2ks A-1abc,7</u>
15.12.	SOBOTA	Bílá káva A- <i>Ibc,7</i> , čaj Houska 2ks. A- <i>Iabc</i> Másló 10g -2 ks A-7 Pudink se šlehačkou 200g <b>Ovoce</b>	Polévka rajská s rýží A- <i>1a</i> 1. <u>Roláda husarská. Kaše bramborová</u> <i>Plátky rolády plněné kořeněným mletým masem přelité šťávou. A-1a,7</i> 2. <u>Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou A-1a,3,7,10</u> <b>Přesnídávka ovocná s krupicí 120g</b>	<u>Krajanka paštika farmářská 100g. Chléb 100g A-1ab</u>
16.12.	NEDĚLE	Kakao A-7, čaj Řez perník 120g A- <i>1a,3,7</i> <b>Ovoce</b>	Polévka vývar s kapáním a zeleninou A- <i>1a,3,9</i> 1. <u>Vepřová pečeně štěpánská. Knedlíky houskové A-1a,3,7</u> <i>plátek masa dušený se slaninou, přelitý omáčkou s vložkou povařených vajec</i> 2. <u>Buřty na černém pivě. Chléb 100g A-1ab</u> <b>Mléko 250 ml</b>	<u>President Camembert 90g. Másló 10g -2 ks. Chléb 100g A-1abc,7</u>

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čaj celodenně k dispozici. Nápoj ve vířiči k obědu a večeři. Pokud pokrm obsahuje alergen, je označeno písmenem **A** – alergen + číslo, které značí druh alergenu. Bližší informace o alergenech v potravinách můžete získat u nutriční terapeutky a zaměstnanců stravovacího úseku.

Jídelní lístek vypracovala NT Kodrle Vernerová dne: 15.11. 2018